

JEDILNIK OŠ JURŠINCI DECEMBER 2022



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ČET, 1.12. TEHNIŠKI DAN	Rezine piščančjih prsi, paradižnik, rženi kruh <sup>1</sup> , čaj	Kraljeva fit štručka <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir <sup>7</sup> , solata, kaki	Mandarine, črna žemlja <sup>1</sup>
PET, 2.12.	Avokadov namaz <sup>7</sup> , koruzni kruh <sup>1</sup> , rezine hrušk, čaj	Medaljončki <sup>1,3,7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , ketchup, čaj	Enolončnica zelenjavna s puranjim mesom, jabolčni štrudelj <sup>1,3,7</sup>	Banana, mleko <sup>7</sup>
PON, 5.12.	Med, maslo <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , sadni čaj z limono	Tunin namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , paprika, čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Segedin golaž, polenta <sup>1</sup> , jogurtovo pecivo <sup>1,3,7</sup>	Ajdove palačinke <sup>1,3,7</sup> , zeliščni čaj
TOR, 6.12.	Prosenka kaša na mleku <sup>1,7</sup> , rezine jabolk	Gobova juha s krompirjem <sup>1,7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , mandarina Dodatno iz ŠS: jabolka	Korenčkova juha z zdrobom <sup>1</sup> , svinjski file, riž z graham, zelena solata	Rženi kruh <sup>1</sup> , hrenovka, čaj
SRE, 7.12.	Tunin namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , zeliščni čaj	Piščančji hamburger <sup>1,3,7</sup> , čaj z limono	Goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> , kuhana govedina, pire krompir <sup>7</sup> , špinača, jabolko	Masleni keksi <sup>1,7</sup> , mleko <sup>7</sup>
ČET, 8.12.	Poli klobasa, pirin kruh <sup>1</sup> , zeliščni čaj	Koruzni žganci <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , pirin kruh <sup>1</sup>	Piščančji paprikaš <sup>1</sup> , kruhovi cmoki <sup>1,3,7</sup> , zelena solata, puding <sup>7</sup>	Skutin namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , čaj
PET, 9.12.	Pšenični zdrob na mleku <sup>1,7</sup> , banana	Bombetka s semeni <sup>1</sup> , poli klobasa, paradižnik, čaj	Enolončnica iz stročnic, cmoki z mareličnim nadevom <sup>1,3,7</sup> , čaj	Pirin kruh <sup>1</sup> , jabolko
PON, 12.12.	Zelenjavne ribe, rženi kruh <sup>1</sup> , čaj	Med, maslo <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> Dodatno iz ŠS: mleko	Kostna juha z rezanci <sup>1,3</sup> , pečen piščanec, mlinci <sup>1</sup> , zeljna solata, mandarina	Sadni maffin <sup>1,3,7</sup> , mleko <sup>7</sup>
TOR, 13.12.	Marmelada, maslo <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , sadni čaj z limono	Piščančji paprikaš <sup>1</sup> , pirin kruh <sup>1</sup> Dodatno iz ŠS: jabolka	Cvetačna juha, testenine s tunino omako <sup>1,3,7</sup> , zelena solata	Puding <sup>7</sup> , pirin kruh <sup>1</sup>
SRE, 14.12.	Mlečni namaz <sup>7</sup> , z zelišči, polnozrnat kruh <sup>1</sup> , čaj	Ajdov rogljiček z orehi <sup>1,3,7,8</sup> , mleko <sup>7</sup>	Goveji golaž <sup>1</sup> , polenta <sup>1</sup> , zelena solata, sveže sadje	Rženi kruh <sup>1</sup> , rezina sira <sup>7</sup> , paradižnik, čaj
ČET, 15.12.	Pletenica s sezamom <sup>1,7</sup> , mleko <sup>7</sup> , mandarina	Pšenični zdrob <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> , cimet za posip, pirin kruh <sup>1</sup> , rezine jabolk	Porova juha <sup>1,7</sup> , dunajski zrezek <sup>1,3,7</sup> , riž, zelena solata, pomarančni sok	Sirova štručka <sup>1,3,7</sup> , čaj
PET, 16.12.	Jogurt domači <sup>7</sup> , banana	Rženi kruh <sup>1</sup> , rezine sira <sup>7</sup> , paradižnik, čaj z medom	Kostna juha z zakuho <sup>1,3</sup> , lazanja <sup>1,3,7</sup> , zelena solata	Rženi kruh <sup>1</sup> , pašteta, kumarice, čaj
PON, 19.12.	Štručka <sup>1,7</sup> , hrenovka, ketchup, čaj	Nutelin namaz <sup>7,8</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , čaj z limono Dodatno iz ŠS: mleko	Goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> , govedina v zelenjavni omaki, ajdova kaša z rižem, zelena solata	Koruzni kruh <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , mandarina

TOR, 20.12.	Čičerikin namaz <sup>1,7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , čaj	Prosena kaša na mleku <sup>1,7</sup> , hruške <b>Dodatno iz ŠS: jabolka</b>	Goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , piščančji zrezki v naravni omaki <sup>1</sup> , riž, zelena solata	Navihanci chia z breskovim nadevom <sup>1,3,7</sup> , mleko <sup>7</sup>
SRE, 21.12.	Mlečni riž <sup>7</sup> , polnozrnati kruh <sup>1</sup> , jabolko	Sendvič <sup>1</sup> , čaj, mandarina	Čista juha z zelenjavo, kaneloni <sup>1,3,7</sup> , zelena solata, čokoladni puding <sup>7</sup>	Hruška, rženi kruh <sup>1</sup>
ČET, 22.12.	Pražena jajčka <sup>3</sup> , pirin kruh <sup>1</sup> , sadni čaj	Ovseni kosmiči <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , banana	Česnova juha <sup>1,7</sup> , makaroni z mletim mesom <sup>1,3</sup> , rdeča pesa, sadni maffin <sup>1,3,7</sup>	Jagodni jogurt <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup>
PET, 23.12. <b>KULTURNI DAN</b>	Masleni rogljiček <sup>1,3,7</sup> , mleko <sup>7</sup>	Pašteta, kumarice, rženi kruh <sup>1</sup> , čaj	Bograč <sup>1</sup> , domači buhtelj <sup>1,3,7</sup> , mandarina	Jabolko, bela žemlja <sup>1,7</sup>
<b>PON, 26.12. PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI</b>				
TOR, 27.12.	Mleko <sup>7</sup> , koruzni kosmiči <sup>1</sup> , kaki	<b>NOVOLETNE POČITNICE</b>	Cvetačna juha <sup>1,7</sup> , svinjski zrezki v naravni omaki, pire krompir <sup>7</sup> , zelena solata	Banana, kaki, čaj
SRE, 28.12.	Pašteta, pirin kruh <sup>1</sup> , kumarice, čaj	<b>NOVOLETNE POČITNICE</b>	Goveja juha z zelenjavo, kuhana govedina, pire krompir <sup>7</sup> , špinača	Kakav <sup>7,8</sup> , črna žemlja <sup>1</sup>
ČET, 29.12.	Mlečna pletenka <sup>1,7</sup> , mleko <sup>7</sup>	<b>NOVOLETNE POČITNICE</b>	Krompirjev golaž, hrenovka, skutini štruklji <sup>1,3,7</sup> s posipom	Jabolko, polnozrnati keksi <sup>1,3,7</sup>
PET, 30.12.	Rženi kruh <sup>1</sup> , rezina sira <sup>7</sup> , sveža paprika, sadni čaj	<b>NOVOLETNE POČITNICE</b>	Goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> , njoki <sup>1,3,7</sup> v smetanovi omaki <sup>1,7</sup> , zelena solata, čokoladno pecivo <sup>1,3,7</sup>	Rženi kruh <sup>1</sup> , piščančja klobasa, čaj

Legenda alergenov: <sup>1</sup> žita z glutenom, <sup>3</sup> jajca, <sup>7</sup> mleko in mlečni izdelki z laktozo, <sup>8</sup> oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe goveje juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.