

JEDILNIK OŠ JURŠINCI JANUAR 2023



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA vrtec
PON 2. 1.	PRAZNIK – NOVO LETO			
TOR 3. 1.	Rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , med, mleko ⁷	Tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , sadni čaj Dodatno iz ŠS: jabolka	Cvetačna juha ^{1,7} , piščančji zrezek v omaki ¹ , skutini svaljki ^{1,3,7} , zelena solata	Črna žemlja ¹ , jabolko
SRE 4. 1.	Polnozrnati kruh ¹ , trdo kuhano jajce ³ , sadni čaj	Domači jogurt ⁷ vanilija, črna žemlja ¹	Juha z vlivanci ^{1,3} , rižota s svinjskim mesom, zelena solata, kaki	Masleni rogljiček ^{1,3,7} , mleko ⁷
ČET 5. 1.	Prosenka kaša ¹ na mleku ⁷ , banana	Pirina štručka ¹ , hrenovka, gorčica, planinski čaj	Porova juha ^{1,7} , špageti ^{1,3} z bolonjsko omako, zelena solata s korenčkom	Rženi kruh ¹ , rezine sira ⁷ , čaj
PET 6. 1.	Rezine piščančjih prsi, paradižnik, rženi kruh ¹ , čaj	Cesarski praženec ^{1,3,7} , jabolčni kompot	Piščančji paprikaš ¹ , polenta ¹ , zelena solata, čokoladni puding ⁷	Skuta ⁷ s sadjem, pirin kruh ¹
PON 9. 1.	Pirin kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , sveža paprika, čaj	Maslo ⁷ , med, rženi kruh ¹ , zeliščni čaj, hruška Dodatno iz ŠS: mleko	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , goveji zrezki v omaki, riž s korenčkom, kitajsko zelje	Banana, zeliščni čaj
TOR 10. 1.	Polnozrnata štručka ¹ , mleko ⁷ , rezine jabolka	Gobova juha s krompirjem ^{1,7} , rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Brokoli juha ^{1,7} , pečen piščanec, pečen krompir, zelena solata	Vanilijev puding ⁷ , rženi kruh ¹
SRE 11. 1.	Pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , pirina bombetka ¹	Testenine z mesom ^{1,3} , rdeča pesa, čaj	Goveja juha s kašico ^{1,3} , sojin polpet, bučkina omaka, pire krompir ⁷	Ajdov kruh ¹ , mleko ⁷
ČET 12. 1.	Rženi kruh ¹ , pašteta, kisle kumarice, čaj z medom	Koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , pirin kruh ¹ , jabolko	Korenčkova juha, lazanja ^{1,3,7} , zelena solata, mandarina	Polnozrnata štručka ¹ , mandarina
PET 13. 1.	Maslo ⁷ , sadni namaz, rženi kruh ¹ , čaj z limono	Sendvič s črno žemljo ¹ , sadni čaj, mandarina	Kostna juha s kroglicami ^{1,3,7} , svinjski zrezki v omaki, kruhova rolada ^{1,3,7} , zelena solata	Tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , zeliščni čaj
PON 16. 1.	Koruzni kruh ¹ , čičerikin namaz ^{1,7} , zelena paprika, sadni čaj	Polnozrnati kruh ¹ , skutin namaz ⁷ z zelišči, paradižnik, sadni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Goveja juha z zelenjavo, puranji trakci v smetanovi omaki ⁷ , pire krompir ⁷ , zelena solata	Sadni krožnik / banana, kaki, mandarina
TOR 17. 1.	Mlečna pletenka ^{1,7} , mleko ⁷ , jabolko	Gosta juha z zelenjavo in puranjim mesom, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Cvetačna juha ^{1,7} , testenine z mesom ^{1,3} , rdeča pesa, pomarančni sok	Skutni namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj
SRE 18. 1.	Pirin kruh ¹ , rezine sira ⁷ , zeliščni čaj, kaki	Pica ^{1,3,7} , čaj z limono, mandarina	Ričet ¹ z zelenjavo, rženi kruh ¹ , domači skutin štrudelj ^{1,3,7} *zamenjava s ČET, 19.1.	Navadni jogurt ⁷ , ½ banane

ČET 19. 1.	Rženi kruh ¹ , piščančja klobasa, paradižnik, čaj	Pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , cimet, črna žemlja ¹	Čista juha z zakuho ^{1,3} , pečena svinjina, pražen krompir, zelena solata, sadna kupa ⁷ <i>*zamenjava s SRE, 18.1.</i>	Mandarina, črna žemlja ¹
PET 20. 1.	Zelenjavne ribe, rženi kruh ¹ , čaj	Kraljeva štručka ¹ , kakav ⁷	Goveji golaž ¹ , polenta, slivovi cmoki ^{1,3,7}	Palačinke ^{1,3,7} , zeliščni čaj
PON 23. 1.	Mlečni riž ⁷ , pirin kruh ¹ , sadni krožnik	Pašteta, kumarice, rženi kruh ¹ , čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Enolončnica s piščančjim mesom in zelenjavo ¹ , riž, domači buhtelj ^{1,3,7} <i>*rešetko jogurt mango^{1,3,7} namesto buhtelj</i>	Puding čokoladni ⁷ , pirin kruh ¹
TOR 24. 1.	Rženi kruh ¹ , sirni namaz ⁷ , paprika, čaj z limono	Krompirjev golaž, hrenovka, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , goveji zrezek v omaki, ajdova kaša, zelena solata	Štručka s semeni ¹ , hruška
SRE 25. 1.	Koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , črna žemlja ¹	Piščančji hamburger ^{1,3,7} , čaj z limono	Česnova juha ^{1,7} , musaka ^{1,3,7} , zelena solata, jabolčni kompot	Rženi kruh ¹ , piščančja klobasa, čaj
ČET 26. 1.	Pirina štručka ¹ , hrenovka, zeliščni čaj	Sezamova štručka ^{1,7} , sadni jogurt ⁷	Goveja juha, dunajski zrezek ^{1,3,7} , pečeni krompir, zelena solata	Jabolčna kašica, masleni keksi ^{1,3,7}
PET 27. 1.	Pražena jajčka ³ , rženi kruh ¹ , sadni čaj	Štručka sir šunka ^{1,3,7} , jabolko, sadni čaj	Čista juha z zelenjavo, testenine s tunino omako ^{1,3,7} , zelena solata	Koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷
PON 30. 1.	Koruzni kruh ¹ , medeno maslo ⁷ , čaj/mleko ⁷	Avokadov namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , sadni čaj z medom Dodatno iz ŠS: mleko	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhana govedina, pire krompir ⁷ , špinača	Čokoladno mleko ⁷ , bombetka ¹
TOR 31. 1.	Ovseno-čokoladni kosmiči ¹ , mleko ⁷	Goveja juha z rezanci ^{1,3} in govejim mesom, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Porova juha ^{1,7} , file ribe, krompirjeva solata, puding ⁷	Rešetko jogurt mango ^{1,3,7} , zeliščni čaj

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali

proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.