

JEDILNIK OŠ JURŠINCI FEBRUAR 2023



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA vrtec
SRE 1. 2.	Rezine piščančjih prsi, pirin kruh ¹ , paprika, sadni čaj	ZIMSKE POČITNICE	Čufti v paradižnikovi omaki ¹ , pire krompir ⁷ , zelena solata, pecivo ^{1,3,7}	Črna žemlja ¹ , mleko ⁷ , mandarina
ČET 2. 2.	Pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , cimet za posip, banana	ZIMSKE POČITNICE	Korenčkova juha, svinjski zrezki v omaki ¹ , skutini svaljki ^{1,3,7} , zelena solata	Mlečna pletenka ^{1,7} , čaj
PET 3. 2.	Skutni namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , zeliščni čaj, rezine jabolk	ZIMSKE POČITNICE	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , rižota s piščančjim mesom, zelena solata, kivi	Sadni krožnik / banana, kaki, mandarina
PON 6. 2.	Tunin namaz ⁷ , paradižnik, rženi kruh ¹ , sadni čaj	Med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , sadni čaj z limono Dodatno iz ŠS: mleko	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , goveji zrezki v omaki ¹ , ajdova kaša ¹ , zelena solata	Štručka s semeni ¹ , hruška
TOR 7. 2.	Prosenka kaša ¹ na mleku ⁷ , pirin kruh ¹	Gobova juha ^{1,7} s krompirjem, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Kostna juha s kroglicami ^{1,3,7} , lazanja ^{1,3,7} , zelena solata	Rženi kruh ¹ , piščančja klobasa, čaj
SRE 8. 2.	PRAZNIK – PREŠERNOV DAN			
ČET 9. 2. BREZMESNO KOSILO	Pašteta, kumarice, rženi kruh ¹ , zeliščni čaj	Ajdov rogljiček z orehi ^{1,3,7,8} , mleko ⁷	Brokoli juha ^{1,7} , ribji file v koruzni srajčki ¹ , masleni krompir ⁷ s porom, zelena solata	Jabolko, polnozrnat keksi ^{1,3,7}
PET 10. 2.	Medeno maslo ⁷ , pirin kruh ¹ , čaj, kivi	Polnozrnat kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, paprika, planinski čaj	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , piščančji zrezki v smetanovi omaki ⁷ , dušen riž, mešana solata	Kraljeva štručka ^{1,3,7} , sadni čaj
PON 13. 2.	Koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷ , ½ temne žemljice ¹	Pašteta, kumarice, rženi kruh ¹ , čaj, rezine hrušk Dodatno iz ŠS: mleko	Cvetačna juha ^{1,7} , kuhana govedina, pražen krompir, zeljna solata	Pomaranča, ajdov kruh ¹
TOR 14. 2.	Pirina štručka ¹ , hrenovka, zeliščni čaj	Enolončnica z zelenjavo in piščančjim mesom, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , pečena svinjska ribica, ajdovi svaljki ^{1,3,7} , zelena solata	Skuta ⁷ , sadje
SRE 15. 2.	Masleni rogljiček ^{1,3,7} , mleko ⁷	Rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	Piščančji paprikaš ¹ , polenta ¹ , krof ^{1,3,7}	Tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj

ČET 16. 2.	Kuhano jajce ³ , pirin kruh ¹ , zeliščni čaj	Koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , polbeli kruh ^{1,7}	Zelenjavna juha, medaljončki ¹ , francoska solata ^{3,7} , pomarančni sok	Banana, zeliščni čaj
PET 17. 2. BREZMESNO KOSILO	Zeliščni namaz ⁷ , polnozrnat kruh ¹ , čaj	Sirova štručka ^{1,3,7} , sadni čaj, pomaranča	Gobova juha ^{1,7} , pire krompir ⁷ , kislata repa ⁷ , zabeljen fižol ⁷	Poli klobasa, pirin kruh ¹ , čaj
PON 20. 2.	Koruzni kruh ¹ , kislata smetana ⁷ , jagodni džem, mleko ⁷	Tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , zelena paprika, čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Goveji golaž ¹ s krompirjem, rženi kruh ¹ , slivovi cmoki ^{1,3,7}	Hruška, rženi kruh ¹
TOR 21. 2. PUST	Čičerikin namaz ^{1,7} , paprika, polnozrnat kruh ¹ , čaj	Enolončnica iz stročnic, krof ^{1,3,7} Dodatno iz ŠS: jabolka	Korenčkova juha, testenine ^{1,3} z mešanim mesom, rdeča pesa, sadni muffin ^{1,3,7}	Pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , pirin kruh ¹
SRE 22. 2. BREZMESNI DAN	Rezine sira ⁷ , paradižnik, rženi kruh ¹ , čaj	Cesarski praženec ^{1,3,7} , jabolčni kompot	Čista juha z zakuho ^{1,3} , pire krompir ⁷ , špinača, sojini polpeti	Banana, kivi, rižev napitek
ČET 23. 2.	Pražena jajčka ³ , polnozrnat kruh ¹ , čaj	Sezamova pletenka ^{1,7} , mleko ⁷ , jabolko	Česnova juha ^{1,7} , rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata	Jabolko, masleni keksi ^{1,3,7}
PET 24. 2.	Pirin kruh ¹ , poli klobasa, čaj	Hot dog ^{1,7} , čaj, mandarina	Enolončnica ¹ s puranjim mesom, rženi kruh ¹ , skutin zavitek ^{1,3,7}	Domači jogurt ⁷ , bombetka ¹
PON 27. 2.	Koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , črna žemlja ¹	Rženi kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , planinski čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Segedin golaž, pire krompir ⁷ , čokoladni muffin ^{1,3,7}	Palačinke
TOR 28. 2.	Mlečna pletenka ^{1,7} , čaj, sadje	Enolončnica z zelenjavo, pirin kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , piščančji dunajski zrezek ^{1,3} , pečen krompir, zelena solata	Puding vanilija ⁷

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.