

JEDILNIK OŠ JURŠINCI MAREC 2023



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
SRE 1.3.	med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , sadni čaj z limono	makaroni ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj	enolončnica s kvinojo ¹ , zelenjavo in puranjim mesom, skutine palačinke ^{1,3,7}	banana, pomaranča
ČET 2.3. ZIMSKI ŠPORTNI DAN	pašteta, ajdov kruh ¹ , vložene kumarice, čaj	sendvič ¹ , sveže sadje, planinski čaj	cvetačna juha ^{1,7} , svinjski zrezki v omaki ¹ , riž, zelena solata	sadni jogurt ⁷ , ½ črne žemlje ¹
PET 3.3. BREZMESNO KOSILO	prosena kaša ¹ na mleku ⁷ , cimet, pirin kruh ¹ , rezine jabolok	kraljeva štručka ¹ , čaj, mandarina	čista juha z zakuho ^{1,3} , pečene ribe, masleni krompir ⁷ s porom, zelena solata	mlečna pletenka ^{1,7} , rezine jabolok
PON 6.3.	makova štručka ^{1,7} , kakav ^{7,8} , rezine jabolok	avokadov namaz ⁷ , kruh hribovc ¹ , sadje, čaj Dodatno iz ŠS: mleko	piščančji paprikaš ¹ , polenta ¹ , domači jabolčni štrudelj ^{1,3,7}	hruška, pirin kruh ¹
TOR 7.3.	pirin kruh ¹ , rezine sira ⁷ , paradižnik, sadni čaj	enolončnica s krompirjem in hrenovko, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	porova kremna juha ^{1,7} , pečenica, pražen krompir, zelje v solati	rženi kruh ¹ , hrenovka, kumarice, čaj
SRE 8.3.	nutelin namaz ^{7,8} , rženi kruh ¹ , mleko ⁷	štručka šunka sir ^{1,3,7} , sadni čaj, mandarina	goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhana govedina, pire krompir ⁷ , kremna špinača ⁷	pomaranča, črna žemlja ¹
ČET 9.3.	poli klobasa, paradižnik, rženi kruh ¹ , zeliščni čaj	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , temna žemlja ¹	kostna juha z ribano kašo ^{1,3} , svinjska pečenka, kus kus ¹ , zelena solata z redkvico	jabolčni zavitek ^{1,3,7} , mleko ⁷
PET 10.3. BREZMESNO KOSILO	tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , zelena paprika, čaj	ajdov kruh ¹ , maslo ⁷ , kakav ^{7,8} , jabolko	gobova juha ^{1,7} , kmečki ajdovi svaljki ^{1,3,7} , smetanova omaka ^{1,7} , zelena solata	rženi kruh ¹ , poli klobasa, čaj
PON 13.3.	koruzni kruh ¹ , kislá smetana ⁷ , jagodni džem, čaj	tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj Dodatno iz ŠS: mleko	česnova juha ^{1,7} , pečena piščančja bedrca, dušen riž, zeljna solata	navadni jogurt ⁷ , banana
TOR 14.3.	pirina bombetka ¹ , mleko ⁷ , rezine jabolok	ričet ¹ z zelenjavo, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	korenčkova juha ^{1,7} , svinjski zrezki v naravni omaki ¹ , kruhovi cmoki ^{1,3,7} , zelena solata	ajdove palačinke ^{1,3,7} , čaj

SRE 15.3.	čokolino ^{1,8} na mleku ⁷ , ½ banane	piščančji hamburger ^{1,3,7} , čaj z limono	enolončnica ¹ z zelenjavo, žličniki ^{1,3} in mesnimi kroglicami ^{1,3,7} jogurtovo pecivo ^{1,3,7}	jabolčna kašica, masleni keksi ^{1,3,7}
ČET 16.3.	žemlja ^{1,7} , kuhano jajce ³ , sadni čaj	skuta ⁷ s podloženim sadjem, polnozrnata bombetka ¹	goveja juha z rezanci ^{1,3} , govedina v zelenjavni omaki, ajdova kaša ¹ , zelena solata	kruh hribovc ¹ , salama piščančje prsi, čaj
PET 17.3. BREZMESNO KOSILO	rženi kruh ¹ , čičerikin namaz ^{1,7} , čaj	jajčna omleta*, pirin kruh ¹ , zeliščni čaj	kisla repa ^{1,7} , pire krompir ⁷ , zabeljen fižol ⁷	sezamova štručka ^{1,7} , kakav ^{7,8}
PON 20.3.	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , bela žemlja ^{1,7}	rženi kruh ¹ , pašteta, olive, sadni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	ričet ¹ z zelenjavo in hrenovko, domači buhtelj ^{1,3,7}	masleni rogljiček ^{1,3,7} , sadni čaj
TOR 21.3.	rženi kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj	enolončnica ¹ s piščančjim mesom in zelenjavo, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	goveja juha z rezanci ^{1,3} , dunajski zrezek ^{1,3} , pomfri, zelena solata	jagodni puding ⁷
SRE 22.3.	ovseni/čokoladni kosmiči ^{1,8} , mleko ⁷ , rezine hrušk	pica ^{1,3,7} , čaj z limono	brokoli juha ^{1,7} , testenine ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, rešetko mango ^{1,3,7}	pirina štručka ¹ , rezine sira ⁷ , čaj
ČET 23.3.	avokadov namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , sadni čaj z medom	koruzni žganci ¹ z ocvirki, mleko ⁷ , črna žemlja ¹	goveja juha s kroglicami ^{1,3,7} , puranji zrezek, pečen krompir, mešana solata	banana, kivi, korenček krožnik
PET 24.3. BREZMESNO KOSILO	pražena jajčka ³ , polnozrnati kruh ¹ , zeliščni čaj	pirin kruh ¹ , sir ⁷ , planinski čaj, banana	fižolova enolončnica ¹ , rižev narastek ^{1,3,7} , jabolčni kompot	koruzni kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , paprika, čaj
PON 27.3.	sirova štručka ^{1,7} , sadni čaj	med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , zeliščni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	goveji golaž ¹ , polenta ¹ , zelena solata, čokoladni puding ⁷	ajdov kruh ¹ , mleko ⁷ , sadje
TOR 28.3.	zeliščni namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj	gobova juha ^{1,7} s krompirjem, kruh hribovc ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	porova juha ^{1,7} , kaneloni ^{1,3,7} , zelena solata, sadna kupa ⁷	polnozrnati keksi ¹ , sveže sadje
SRE 29.3.	črna žemlja ¹ , hrenovka, ketchup, sadni čaj	cesarski praženec ^{1,3,7} , jabolčni kompot	kostna juha z zakuho ^{1,3} , popečeni piščančji trakci, skutini svaljki ^{1,3,7} , solata	skuta ⁷ s podloženim sadjem
ČET 30.3.	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , sadje	domači jogurt oki doki ^{7,8} , pirina bombetka ¹	čufti v paradižnikovi omaki ¹ , pire krompir ⁷ , zelena solata	rženi kruh ¹ , pašteta, čaj
PET 31.3. BREZMESNO KOSILO	medeni namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj	sezamova pletenka ^{1,7} , kakav ^{7,8}	čista juha z zelenjavo, testenine s tuno ^{1,3,7} , zelena solata	čokoladno mleko ^{7,8} , žemlja ^{1,7}

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

*nojeva jajca

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.