

JEDILNIK OŠ JURŠINCI MAJ 2023



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA vrtec
PON 1. 5.	PRAZNIK – PRAZNIK DELA			
TOR 2. 5.	PRAZNIK – PRAZNIK DELA			
SRE 3. 5.	prosena kaša ¹ na mleku ⁷ , pirin kruh ¹ , rezine jabolok	sirova štručka ^{1,7} , sadni čaj, pomaranča	goveja juha z zelenjavo, goveji trakci v omaki ¹ , ajdova kaša ¹ , zelena solata	jabolko, masleni keksi ^{1,3,7}
ČET 4. 5.	tunin namaz ⁷ , paprika, rženi kruh ¹ , čaj z medom	ovseno-čokoladni kosmiči ^{1,8} , mleko ⁷ , hruška	kostna juha z zakuho ^{1,3} , čufti s paradižnikovo omako ¹ , pire krompir ⁷ , zelena solata	rženi kruh ¹ , rezine sira ⁷ , sadni čaj
PET 5. 5.	rezine piščančjih prsi, rženi kruh ¹ , zeliščni čaj	*cesarski praženec ^{1,3,7} , jabolčni kompot	kostna juha z rezanci ^{1,3} , piščančji zrezki v smetanovi omaki ^{1,7} , testenine ^{1,3} , zelena solata	banana
PON 8. 5.	mlečna pletenka ^{1,7} , mleko ⁷ , kivi	med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , planinski čaj Dodatno iz ŠS: mleko	brokoli juha ^{1,7} , svinjska pečenka, riž s korenčkom, zelena solata	rženi kruh ¹ , tunin namaz, čaj
TOR 9. 5.	rženi kruh ¹ , pašteta, kisle kumarice, sadni čaj	goveja juha z rezanci ^{1,3} in koščki govedine, pirin kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	enolončnica ¹ s piščančjim mesom in zelenjavo, polenta ¹ , jabolčna pita ^{1,3,7}	mleko ⁷ , bela žemlja ^{1,7}
SRE 10. 5.	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , cimet, ½ črne žemlje ¹	piščančji medaljončki ¹ , ketchup, rženi kruh ¹ , sadni čaj	korenčkova juha, testenine ^{1,3} z mešanim mesom, zelena solata, domači jogurt ⁷	polnozrnati kruh ¹ , mleko ⁷ , jagode
ČET 11. 5.	rženi kruh ¹ , poli klobasa, paradižnik, zeliščni čaj	ajdov kruh ¹ , domači jogurt ⁷ , banana	goveji golaž ¹ , gluhi štruklji ^{1,3,7} , zelena solata, cmoki s slivovim nadevom ^{1,3,7}	rženi kruh ¹ , sirni namaz ⁷ , paprika
PET 12. 5. BREZMESNO KOSILO	polnozrnat kruh ¹ , rezine sira ⁷ , zeliščni čaj	temna štručka ¹ , hrenovka, gorčica, sadni čaj	čista juha s kroglicami ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , dušeno zelje, polpeti ¹ brokoli cvetača	navadni jogurt ⁷ , ½ banane
PON 15. 5.	koruzni kruh ¹ , avokadov namaz ⁷ , mleko ⁷	rženi kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , paradižnik, sadni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	korenčkova juha, svinjski zrezki v naravni omaki ¹ , riž z grahom, zelena solata	rženi kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, čaj
TOR 16. 5.	rženi kruh ¹ , piščančja hrenovka, sadni čaj	enolončnica ¹ iz stročnic in jajčnih cmočkov ^{1,3} , kruh hribovc ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	cvetačna juha ^{1,7} , perutničke, pražen krompir, paradižnikova solata	rešetko jogurt mango ^{1,3,7} , čaj

SRE 17. 5.	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , polbeli kruh ^{1,7}	rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa, čaj	enolončnica ¹ z zelenjavo in svinjskim mesom, skutin zavitek ^{1,3,7} s polivko, sadna kupa ⁷	pirina bombetka ¹ , hruška
ČET 18. 5.	rženi kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , paprika, zeliščni čaj	kraljeva štručka ¹ , kakav ^{7,8} , pomaranča	goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhana govedina, pire krompir ⁷ , špinača	sirova štručka ^{1,3,7} , čaj
PET 19. 5. BREZMESNO KOŠILO	ajdov kruh ¹ , kislina smetana ⁷ , marmelada, čaj	sendvič s črno žemljo ¹ , čaj z limono	cvetačna juha ^{1,7} , pečen ribji file, krompir s porom, jogurtovo pecivo ^{1,3,7}	ovseno čokoladni kosmiči ^{1,8} , mleko ⁷
PON 22. 5.	sezamova štručka ^{1,7} , rezine sira ⁷ , sadni čaj	rženi kruh ¹ , avokadov namaz ⁷ , sadni čaj z medom, sadje Dodatno iz ŠS: mleko	porova juha ^{1,7} , piščančji trakci v gobovi omaki ^{1,7} , krompirjevi svaljki ^{1,3,7} , zelena solata	vanilijev puding ⁷
TOR 23. 5.	mlečni močnik ^{1,3,7} , bela žemlja ^{1,7}	gobova juha ^{1,7} s krompirjem, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	kostna juha z rezanci ^{1,3} , rižota s svinjskim mesom, zelena solata, jagode	sadno zelenjavni krožnik, koruzni kruh ¹
SRE 24. 5.	rženi kruh ¹ , zeliščni namaz ⁷ , pomaranča	pica ^{1,3,7} , čaj z limono	ričet ¹ z zelenjavo in hrenovko, rženi kruh ¹ , čokoladni puding ⁷	grški jogurt ⁷
ČET 25. 5.	rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , med, zeliščni čaj	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , kakav ^{7,8} /cimet za posip, jabolko	goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhana govedina, pire krompir ⁷ , bučke	rženi kruh ¹ , pašteta, zeliščni čaj
PET 26. 5. BREZMESNO KOŠILO	rženi kruh ¹ , nutellin namaz ^{7,8} , mleko ⁷	rženi kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, sveža paprika, čaj	čista juha z zelenjavo, testenine ^{1,3} s tunino omako ⁷ , zelena solata	masleni rogljiček ^{1,3,7} , čaj
PON 29. 5.	sirova štručka ^{1,7} , zeliščni čaj	rženi kruh ¹ , pašteta, kisle kumarice, sadni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	kostna juha z žličniki ^{1,3} , piščančji dunajski zrezek ^{1,3} , pečen krompir, zelena solata	palačinke ^{1,3,7} , čaj
TOR 30. 5.	koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷	zelenjavna enolončnica ¹ s hrenovko, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	čista juha z rezanci ^{1,3} , goveji zrezki v omaki ¹ , kruhovi cmoki ^{1,3,7} , zelena solata	mlečna pletenka ^{1,7} , rezine jabolka
SRE 31. 5.	rženi kruh ¹ , topljeni sir ⁷ , redkvice, sadni čaj z medom	piščančji hamburger ^{1,3,7} , čaj z limono	korenčkova juha, mesna lazanja ^{1,3,7} , zelena solata	črna žemlja ¹ , pomaranča

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo * nojeva jajca

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe goveje juhe.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.