

JEDILNIK OŠ JURŠINCI SEPTEMBER 2023



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA vrtec
PET 1. 9.	med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , planinski čaj	cesarski praženec ^{1,3,7} , lubenica, sadni čaj	piščančji paprikaš ¹ , polenta ¹ , zelena solata, sadni maffin ^{1,3,7}	masleni keksi ^{1,3,7} , grozdje
PON 4. 9.	sirova štručka ^{1,7} , čaj, melona	rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁷ , kumarice, čaj	goveja juha z zakuho ^{1,3} , goveji zrezki v omaki, ajdova kaša ¹ , zelena solata	domači jogurt ⁷ , ½ črne žemlje ¹
TOR 5. 9.	rženi kruh ¹ , hrenovka, gorčica, čaj	enolončnica ¹ z govejim mesom, krompirjem in zelenjavo	cvetačna juha, piščančji trakci v omaki ^{1,7} , pire krompir ⁷ , zelena solata	rešetko jogurt mango ^{1,3,7} , čaj
SRE 6. 9. BMK	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , pirin kruh ¹	piščančji hamburger ^{1,3,7} , čaj z limono	enolončnica ¹ iz stročnic, čičerike in korenčka, skutin zavitek ^{1,3,7} , sadna solata	rženi kruh ¹ , hruška
ČET 7. 9.	rženi kruh ¹ , piščančja pašteta, kisle kumarice, sadni čaj	prosena kaša ¹ na mleku ⁷ s koščki čokolade ^{7,8} , banana	česnova juha ^{1,7} , svinjska pečenka, kus kus ¹ , cvetača v prikuhi, zelena solata	domači buhtelj ^{1,3,7} , mleko ⁷
PET 8. 9.	rženi kruh ¹ , skutni namaz ⁷ , zelena paprika, planinski čaj	sendvič ¹ s črno žemljo, čaj z limono, hruška	kostna juha z zelenjavo, lasanja ^{1,3,7} s puranjim mesom, zelena solata z radičem	ovseni kosmiči ¹ , mleko ⁷
PON 11. 9.	črna žemlja ¹ , pražena jajčka ³ , čaj, lubenica	rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , med, planinski čaj, jabolko	goveja juha z rezanci ^{1,3} , rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, mešana solata	pirin kruh ¹ , čokoladni puding ^{7,8}
TOR 12. 9.	rženi kruh ¹ , zelenjavni namaz ⁷ , paprika, čaj z medom	zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, rženi kruh ¹	kostna juha z rezanci ^{1,3} , dunajski zrezek ^{1,3} , pečen krompir, zelena solata	rženi kruh ¹ , navadni jogurt ⁷ , grozdje
SRE 13. 9. BMK	sezamova štručka ^{1,7} , kakav ^{7,8} , grozdje	štručka pica ^{1,3,7} , čaj z limono, lubenica	ričet z zelenjavo ¹ , rženi kruh ¹ , gibanica ^{1,3,7} , grozdje	skuta ⁷ , banana
ČET 14. 9.	sendvič ¹ , paradižnik v grozdih, čaj	mlečni riž ⁷ , pirina bombetka ¹ , breskev	goveja juha z zakuho ^{1,3} , kuhana govedina, pire krompir ⁷ , špinača ⁷	rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁷ , čaj
PET 15. 9. BMK	koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷ , breskev	mlečna štručka ^{1,7} , bela kava ⁷ , grozdje	goveja juha z zakuho ^{1,3} , polnozrnate testenine ^{1,3} , tunina omaka ⁷ , zelena solata	masleni keksi ^{1,3,7} , lubenica

PON 18. 9.	kraljeva štručka ¹ , mleko ⁷ , sveže sadje	rženi kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , sveža paprika, sadni čaj	kostna juha z žličniki ^{1,3} , svinjski file v omaki ¹ , pretlačen krompir s fižolom, zelena solata s korenčkom	palačinke ^{1,3,7} , jabolčni kompot
TOR 19. 9.	domači sadni jogurt ⁷ , ½ temne žemlje ¹	gobova juha s krompirjem ^{1,7} , rženi kruh ¹	enolončnica ¹ s piščančjim mesom in zelenjavo, riž, sadni maffin ^{1,3,7}	banana, čaj
SRE 20. 9.	rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , med, planinski čaj	cesarski praženec ^{1,3,7} , jabolčni kompot	kostna juha z rezanci ^{1,3} , testenine ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, lubenica, grozdje	koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷
ČET 21. 9.	rženi kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj z limono	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , pirin kruh ¹ , hruška	goveji golaž ¹ , krompir v kosih, domači buhtelj ^{1,3,7} , sadni sok	grozdje, pirin kruh ¹
PET 22. 9. BMK	rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁷ , paprika, sadni čaj	štručka ¹ , hrenovka, gorčica, pomarančni sok	goveja juha s kašico ^{1,3} , njoki ^{1,3,7} z bučkino omako ⁷ , zelena solata, čokoladni biskvit ^{1,3,7}	jabolčni zavitek ^{1,3,7} , mleko ⁷
PON 25. 9.	polnozrnat kruh ¹ , skutni namaz ⁷ , rezine breskev in korenčka, sadni čaj	avokadov namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj, grozdje	čista juha z zakuho ^{1,3} , puranji zrezki v omaki ¹ , riž, zelena solata, navihančki ^{1,3,7} z vaniljevim nadevom	rženi kruh ¹ , poli klobasa, čaj
TOR 26. 9.	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , cimet za posip, hruška	goveja juha z rezanci ^{1,3} in koščki mesa, pirin kruh ¹	kostna juha z zelenjavo, čufti v paradižnikovi omaki ¹ , pire krompir ⁷ , čokoladni puding ⁷	masleni rogljiček ^{1,3,7} , jabolko
SRE 27. 9.	pražena jajčka ³ z zelenjavo, pirin kruh ¹ , čaj	kraljeva štručka ¹ , mleko ⁷ , lubenica	cvetačna juha, pečene perutničke, testeninska solata ^{1,3} s papriko, sveže sadje	mleko ⁷ , banana
ČET 28. 9.	rženi kruh ¹ , klobasa, sveže kumarice, sadni čaj	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , banana	goveja juha z rezanci ^{1,3} , goveji trakci v omaki ¹ , kruhovi cmoki ^{1,3,7} , zelena solata	grški jogurt ⁷ , koruzni kruh ¹
PET 29. 9. BMK	rženi kruh ¹ , čokoladni namaz ^{7,8} , mleko ⁷	rženi kruh ¹ , rezine sira ⁷ , paprika, planinski čaj	česnova juha ^{1,7} , popečen kapski file, krompir s porom, melona, grozdje	mlečna pletenka ^{1,7} , čaj

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.