

JEDILNIK OŠ JURŠINCI NOVEMBER 2023



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
SRE 1.11.	PRAZNIK – DAN SPOMINA NA MRTVE			
ČET 2.11.	Rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , med, čaj	JESENSKE POČITNICE	Goveja juha z zakuho ^{1,3} , rižota s puranjim mesom, zelena solata	Ajdov kruh ¹ , grozdje
PET 3.11.	Polbela štručka ^{1,7} , mleko ⁷ , mandarina	JESENSKE POČITNICE	Krompirjev zos, hrenovka, jogurtovo pecivo ^{1,3,7}	Rženi kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, čaj
PON 6.11.	Pirin kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , sveža zelenjava, čaj	Tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , sveže kumarice, sadni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Goveja juha z zakuho ^{1,3} , čufti, pire krompir ⁷ , zelena solata	Jabolko, polnozrnati kruh ¹ , čaj
TOR 7.11.	Polnozrnati kruh ¹ , pražena jajčka ³ , paprika, čaj	Goveja juha z rezanci ^{1,3} in koščki govedine, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Porova juha ^{1,7} , ajdovi svaljki ^{1,3,7} , smetanova omaka ⁷ , zelena solata BMK	Banana
SRE 8.11.	Pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , kakav za posip ^{7,8} , črna žemlja ¹	Hamburger ^{1,3,7} , sadni čaj z limono	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , govedina v omaki, ajdova kaša ¹ , zelena solata	Francoski rogljiček ^{1,3,7} , čaj
ČET 9.11.	Rženi kruh ¹ , pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj	Sezamova štručka ^{1,7} , vanilijev jogurt ⁷	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , svinjski zrezki v omaki ¹ , kruhova rolada ^{1,3,7} , zelena solata	Mleko ⁷ , koruzni kruh ¹
PET 10.11.	Mlečna pletenka ^{1,7} , rezine sira ⁷ , jabolko, sadni čaj	Sendvič ¹ , planinski čaj, kaki	Brokoli juha ^{1,7} , pečen piščanec, mlinci ^{1,3,7} , zelje, sadna kupa ⁷	Rženi kruh ¹ , hrenovka, čaj
PON 13.11.	Koruzni kruh ¹ , čičerikin namaz ^{1,7} , paprika, čaj	Bombetka ¹ , sirni namaz ⁷ z zelišči, paradižnik, čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Zelenjavna juha, testenine ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, pomarančni sok	Sadno-zelenjavni krožnik, pirin kruh ¹ , mleko ⁷
TOR 14.11.	Makova štručka ^{1,7} , mleko ⁷ , jabolko	Enolončnica ¹ s piščančjim mesom in zelenjavo, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Gobova juha ^{1,7} , pire krompir ⁷ , pečenice, zelena solata, mandarine	Skutni namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj
SRE 15.11.	Pirin kruh ¹ , rezine sira ⁷ , sadni krožnik, planinski čaj	Pica ^{1,3,7} , čaj z limono, mandarina	Ričet ¹ z zelenjavo, rženi kruh ¹ , gibanica ^{1,3,7} BMK	Jogurt oki doki ⁷ , ½ banane
ČET 16.11.	Rženi kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj	Prosena kaša ¹ na mleku ⁷ , dodatek ribane čokolade ^{7,8} , bombetka ¹	Goveja juha z zakuho ^{1,3} , goveji zrezki v omaki ¹ , ajdova kaša ¹ , kitajsko zelje	Mandarine, temna žemlja ¹

PET 17.11. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	Rženi kruh ¹ , avokadov namaz ⁷ , sadni čaj	Koruzni žganci ¹ , mleko ⁷	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhan krompir, dušeno zelje, zabeljen fižol ⁷ BMK	Domači buhtelj ^{1,3,7} , zeliščni čaj
	MEDENI ZAJTRK: Med, maslo ⁷ , domači rženi kruh ¹ , mleko ⁷ , čaj z limono, jabolko			
PON 20.11.	Čokoladni namaz ^{7,8} , polnozrnat kruh ¹ , zeliščni čaj	Pašteta, kumarice, rženi kruh ¹ , planinski čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Enolončnica ¹ s piščančjim mesom in zelenjavo, rženi kruh ¹ , slivovi cmoki ^{1,3,7}	Jabolko, masleni keksi ^{1,3,7}
TOR 21.11.	Kuhana jajčka ³ , rženi kruh ¹ , čaj, kaki	Enolončnica ¹ iz stročnic in hrenovke, pirin kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Goveja juha z zelenjavo, dunajski zrezek ^{1,3} , pečeni krompir, zelena solata	Koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷
SRE 22.11.	Koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , pirin kruh ¹	Testenine ^{1,3} z mesom, rdeča pesa, čaj	Cvetačna juha ^{1,7} , popočen file ribe s koruzno skorjico ¹ , krompir s porom ⁷ BMK	Banana
ČET 23.11.	Črna zemlja ¹ , hrenovka, ketchup, čaj	Sadni kefir ⁷ , pirina štručka ¹ , banana	Kostna juha z rezanci ^{1,3} , popočeni piščančji trakci, testeninska solata ^{1,3,7} z zelenjavo	Vanilijev jogurt ⁷ , ½ bele zemlje ^{1,7}
PET 24.11.	Ajdov kruh ¹ , mleko ⁷ , banana	Sirova štručka ^{1,3,7} , zeliščni čaj, mandarina	Goveji golaž ¹ , riž, zelena solata, domači buhtelj ^{1,3,7}	Rženi kruh ¹ , poli klobasa, čaj
PON 27.11.	Tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , breskve, čaj	Čokoladni namaz ^{7,8} , rženi kruh ¹ , zeliščni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Zelenjavna juha, pečena svinjina, pire krompir ⁷ , zelena solata, sveže sadje	Grški jogurt ⁷ s sadjem
TOR 28.11.	Ovseni kosmiči ¹ , mleko ⁷	Gobova juha ^{1,7} s krompirjem, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , pečene perutničke, pomfri, paradižnikova solata	Jabolčni kompot, palačinke ^{1,3,7}
SRE 29.11.	Rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , marmelada, zeliščni čaj	Štručka ^{1,7} , hrenovka, ketchup, planinski čaj	Korenčkova juha s pšeničnim zdrobom ¹ , špageti ^{1,3} z bolonjsko omako, parmezan ⁷ , zelena solata	Rženi kruh ¹ , rezine sira ⁷ , sadni čaj
ČET 30.11.	Rženi kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, čaj, mandarine	Mlečni riž ⁷ , kakav ^{7,8} za posip, polnozrnat štručka ¹	Piščančji paprikaš ¹ , polenta ¹ , zelena solata, sadna kupa ⁷	Rženi kruh ¹ , pašteta, kumarice, čaj

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.