

JEDILNIK OŠ JURŠINCI DECEMBER 2023



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PET, 1.12.	Avokadov namaz ⁷ , koruzni kruh ¹ , kamilični čaj	Kraljeva fit štručka ^{1,3,7} , sadni čaj, jabolko	Čufti v paradižnikovi omaki ¹ , pire krompir ⁷ , zelena solata, kaki	Mandarine, črna žemlja ¹
PON, 4.12.	Med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , sadni čaj z limono	Tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , paprika, čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Segedin golaž, polenta ¹ , jogurtovo pecivo ^{1,3,7}	Ajdove palačinke ^{1,3,7} , zeliščni čaj
TOR, 5.12. TEHNIŠKI DAN	Prosena kaša ¹ na mleku ⁷ , rezine jabolk	Enolončnica ¹ zelenjavna s puranjim mesom, kruh hribovc ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Korenčkova juha z zdrobom ¹ , svinjski file, riž z grahom, zelena solata	Rženi kruh ¹ , hrenovka, čaj
SRE, 6.12.	Tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , zeliščni čaj	Piščančji medaljončki ^{1,3,7} , rženi kruh ¹ , ketchup, planinski čaj	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhana govedina, pire krompir ⁷ , kremna špinača ⁷ , jabolko	Masleni keksi ^{1,3,7} , mleko ⁷
ČET, 7.12.	Poli klobasa, pirin kruh ¹ , zeliščni čaj	Pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , cimet za posip, pirin kruh ¹ , jabolko	Piščančji paprikaš ¹ , kruhovi cmoki ^{1,3,7} , zelena solata, puding ⁷	Skutin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj
PET, 8.12. BMK	Pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , banana	Bombetka ¹ s semeni, poli klobasa, paradižnik, čaj	Enolončnica ¹ iz stročnic, cmoki z mareličnim nadevom ^{1,3,7} , čaj	Pirin kruh ¹ , jabolko
PON, 11.12.	Zelenjavne ribe, rženi kruh ¹ , čaj	Med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Kostna juha z rezanci ^{1,3} , pečen piščanec, mlinci ^{1,3} , zeljna solata, mandarina	Sadni maffin ^{1,3,7} , mleko ⁷
TOR, 12.12. BMK	Marmelada, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , sadni čaj z limono	Ričet ¹ z zelenjavo in hrenovko, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Cvetačna juha ^{1,7} , testenine ^{1,3} s tunino omako ⁷ , zelena solata	Puding ⁷ , pirin kruh ¹
SRE, 13.12.	Mlečni namaz ⁷ , z zelišči, polnozrnat kruh ¹ , čaj	Piščančji hamburger ^{1,3,7} , čaj z limono	Goveji golaž ¹ , polenta ¹ , zelena solata, sveže sadje	Rženi kruh ¹ , rezina sira ⁷ , paradižnik, čaj
ČET, 14.12.	Pletenica s sezamom ^{1,7} , mleko ⁷ , mandarina	Koruzni žganci ¹ z ocvirki, mleko ⁷ , pirin kruh ¹ , suho sadje	Porova juha ^{1,7} , dunajski zrezek ^{1,3,7} , riž, zelena solata, pomarančni sok	Sirova štručka ^{1,3,7} , čaj
PET, 15.12.	Jogurt domači ⁷ , banana	Rženi kruh ¹ , rezine sira ⁷ , paradižnik, čaj z medom	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , govedina v zelenjavni omaki, ajdova kaša ¹ z rižem, zelena solata	Rženi kruh ¹ , pašteta, kumarice, čaj
PON, 18.12.	Štručka ^{1,7} , hrenovka, ketchup, čaj	Pašteta, kumarice, rženi kruh ¹ , čaj z medom in limono Dodatno iz ŠS: mleko	Kostna juha z zvezdicami ^{1,3} , lajanja ^{1,3,7} , zelena solata	Koruzni kruh ¹ , mleko ⁷ , mandarina

TOR, 19.12.	Čičerikin namaz ^{1,7} , rženi kruh ¹ , čaj z medom	Gobova juha ^{1,7} s krompirjem, rženi kruh ¹ , mandarina Dodatno iz ŠS: jabolka	Goveja juha z zakuho ^{1,3} , piščančji zrezki v naravni omaki ¹ , riž, zelena solata	Navihanci chia z breskovim nadevom ^{1,3,7} , čaj
SRE, 20.12. BMK	Mlečni riž ⁷ , polnozrnati kruh ¹ , jabolko	Testenine ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj	Čista juha z zelenjavo, kaneloni ^{1,3,7} , zelena solata, čokoladni puding ⁷	Hruška, rženi kruh ¹
ČET, 21.12.	Pražena jajčka ³ , pirin kruh ¹ , sadni čaj	Ajdov rogljiček z orehi ^{1,3,7,8} , mleko ⁷ , banana	Goveja juha, goveji trakci v omaki ¹ , pražen krompir, zeljna solata	Jagodni jogurt ⁷ , rženi kruh ¹
PET, 22.12. TEHNIŠKI DAN	Masleni rogljiček ^{1,3,7} , mleko ⁷	Sendvič ¹ , planinski čaj, mandarina	Bograč ¹ , domači buhtelj ^{1,3,7} , banana, kaki	Jabolko, bela žemlja ^{1,7}
PON, 25.12.	PRAZNIK – BOŽIČ			
TOR, 26.12.	PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI			
SRE, 27.12.	Pašteta, pirin kruh ¹ , kumarice, čaj	NOVOLETNE POČITNICE	Česnova juha ^{1,7} , makaroni ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, sveže sadje	Črna žemlja ¹ , mleko ⁷
ČET, 28.12.	Mlečna pletenka ^{1,7} , kakav ^{7,8}	NOVOLETNE POČITNICE	Golaževa juha ¹ s krompirjem, rženi kruh ¹ , marmorni kolač ^{1,3,7}	Jabolko, polnozrnati keksi ^{1,3,7}
PET, 29.12. BMK	Rženi kruh ¹ , rezina sira ⁷ , paprika, sadni čaj, mandarina	NOVOLETNE POČITNICE	Kostna juha z rezanci ^{1,3} , ajdovi svaljki ^{1,3,7} v smetanovi omaki ^{1,7} , zelena solata	Rženi kruh ¹ , piščančja klobasa, čaj

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.