

JEDILNIK OŠ JURŠINCI FEBRUAR 2024



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA vrtec
ČET 1. 2.	Rezine piščančjih prsi, pirin kruh ¹ , paprika, sadni čaj	Ovseno-čokoladni kosmiči ^{1,7,8} , mleko ⁷ , bombetka ¹ , sadje	Korenčkova juha, puranji trakci v omaki ¹ , špinačne testenine ^{1,3} , zelena solata	Mlečna pletenka ^{1,7} , čaj
PET 2. 2.	Pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , cimet za posip, banana	Kruh hribovc ¹ , mesni sir, sveža zelenjava, zeliščni čaj	Čufti v paradižnikovi omaki ¹ , pire krompir ⁷ , zelena solata, domače pecivo ^{1,3,7}	Sadni krožnik / banana, kaki, mandarina
PON 5. 2.	Skutni namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , zeliščni čaj, rezine jabolok	Med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , sadni čaj z limono Dodatno iz ŠS: mleko	Cvetačna juha ^{1,7} , kuhana govedina, pražen krompir, zeljna solata	Štručka s semeni ¹ , hruška
TOR 6. 2.	Prosenka kaša ¹ na mleku ⁷ , pirin kruh ¹	Gobova juha ^{1,7} s krompirjem, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , svinjski zrezki v omaki ¹ , kus kus ¹ , zelena solata	Rženi kruh ¹ , piščančja klobasa, čaj
SRE 7. 2. BREZMESNO KOSILO	Pašteta, kumarice, rženi kruh ¹ , zeliščni čaj	Ajdov rogljiček z orehi ^{1,3,7,8} , čokoladno mleko ^{7,8}	Kisla repa ^{1,7} , kuhan krompir, zabeljen fižol ^{1,7}	Jabolko, polnozrnat keksi ^{1,3,7}
ČET 8. 2.	PRAZNIK – PREŠERNOV DAN			
PET 9. 2.	Krof ^{1,3,7} , planinski čaj	Polnozrnat kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, paprika, planinski čaj	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , piščančji zrezki v smetanovi omaki ^{1,7} , dušen riž, mešana solata	Kraljeva štručka ^{1,3,7} , sadni čaj
PON 12. 2.	Koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷ , ½ temne žemljice ¹	Pašteta, kumarice, rženi kruh ¹ , čaj, rezine hrušk Dodatno iz ŠS: mleko	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , goveji zrezki v omaki ¹ , ajdova kaša ¹ , zelena solata	Pomaranča, ajdov kruh ¹
TOR 13. 2. PUST	Pirina štručka ¹ , hrenovka, zeliščni čaj	Enolončnica ¹ z zelenjavo in piščančjim mesom, rženi kruh ¹ , krof ^{1,3,7} Dodatno iz ŠS: jabolka	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , pečena svinjska ribica, ajdovi svaljki ^{1,3,7} , zelena solata	Skuta ⁷ , sadje
SRE 14. 2. BREZMESNI DAN	Rezine sira ⁷ , paradižnik, rženi kruh ¹ , čaj	Cesarski praženec ^{1,3,7} , jabolčni kompot	Enolončnica s stročnicami ¹ , rženi kruh ¹ , skutin zavitek ^{1,3,7}	Banana, kivi, rižev napitek
ČET 15. 2.	Kuhano jajce ³ , pirin kruh ¹ , zeliščni čaj	Koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , polbeli kruh ^{1,7}	Zelenjavna juha, medaljončki ¹ , testeninska solata ^{1,3,7} , pomarančni sok	Banana, zeliščni čaj

PET 16. 2.	Zeliščni namaz ⁷ , polnozrnat kruh ¹ , čaj	Sirova štručka ^{1,3,7} , sadni čaj, pomaranča	Segedin golaž, pire krompir ⁷ , čokoladni maffin ^{1,3,7}	Poli klobasa, pirin kruh ¹ , čaj
PON 19. 2.	Koruzni kruh ¹ , kislá smetana ⁷ , jagodni džem, mleko ⁷	Tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , zelena paprika, čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Goveji golaž ¹ , gluhi štruklji ^{1,3,7} , slivovi cmoki ^{1,3,7}	Hruška, rženi kruh ¹
TOR 20. 2.	Čičerikin namaz ^{1,7} , paprika, polnozrnat kruh ¹ , čaj	Goveja juha z rezanci ^{1,3} in govejim mesom, kruh hribovc ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	Korenčkova juha, testenine ^{1,3} z mešanim mesom, rdeča pesa, sadni muffin ^{1,3,7}	Pšenični zдроб ¹ na mleku ⁷ , pirin kruh ¹
SRE 21. 2.	Masleni rogljiček ^{1,3,7} , mleko ⁷	Rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, rdeča pesa, čaj	Piščančji paprikaš ¹ , polenta ¹ , sadno pecivo ^{1,3,7}	Tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj
ČET 22. 2.	Pražena jajčka ³ , polnozrnat kruh ¹ , čaj	Sezamova pletenka ^{1,7} , mleko ⁷ , jabolko	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , piščančji dunajski zrezek ^{1,3} , riž, zelena solata	Jabolko, masleni keksi ^{1,3,7}
PET 23. 2. BREZMESNO KOSILO	Pirin kruh ¹ , poli klobasa, čaj	Hot dog ^{1,7} , čaj, mandarina	Čista juha z zakuho ^{1,3} , pire krompir ⁷ , špinača, sojini polpeti	Domači jogurt ⁷ , bombetka ¹
PON 26. 2.	Koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , črna žemlja ¹	ZIMSKE POČITNICE	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , pica ^{1,3,7} , sveže sadje	Palačinke ^{1,3,7}
TOR 27. 2.	Mlečna pletenka ^{1,7} , čaj, sadje	ZIMSKE POČITNICE	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , rižota s piščančjim mesom, zelena solata, kivi	Puding vanilija ⁷
SRE 28. 2.	Tunin namaz ⁷ , paradižnik, rženi kruh ¹ , sadni čaj	ZIMSKE POČITNICE	Enolončnica ¹ z zelenjavo in svinjskim mesom, rženi kruh ¹ , jogurt ⁷	Črna žemlja ¹ , mleko ⁷ , mandarina
ČET 29. 2.	Medeno maslo ⁷ , pirin kruh ¹ , čaj, kivi	ZIMSKE POČITNICE	Kostna juha s kroglicami ^{1,3,7} , lasanja ^{1,3,7} , zelena solata	Masleni rogljiček ^{1,3,7} , sadni čaj

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES,

Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.