JEDILNIK OŠ JURŠINCI **MAREC 2024**

Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PET 1.3. BREZMESNO KOSILO	pašteta, ajdov kruh[1], vložene kumarice, čaj kamilica	ZIMSKE POČITNICE	fižolova enolončnica[1], rižev narastek[1,3,7], jabolčni kompot	banana, pomaranča
PON 4.3.	makova štručka[1,7], kakav[7,8], rezine jabolk	med, maslo[7], rženi kruh[1], zeliščni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	goveja juha z rezanci[1,3], kuhana govedina, pire krompir[7], kremna špinača[7]	hruška, pirin kruh[1]
TOR 5.3.	pirin kruh[1], rezine sira[7], paradižnik, sadni čaj	enolončnica z zelenjavo in hrenovko, kruh hribovc[1] Dodatno iz ŠS: jabolka	porova kremna juha[1,7], pečenica, pražen krompir, zelje v solati	rženi kruh[1], piščančja klobasa, čaj
SRE 6.3.	prosena kaša[1] na mleku[7], cimet, ½ banane	makaroni[1,3] z mletim mesom, rdeča pesa, pomarančni sok	enolončnica s kvinojo[1], zelenjavo in puranjim mesom, skutine palačinke[1,3,7]	sadni krožnik, črna žemlja[1]
ČET 7.3.	rezine piščančjih prsi, paprika, rženi kruh[1], zeliščni čaj	sezamova pletenka[1,7], bio smooti[7] breskev krepko	kostna juha z ribano kašo[1,3], svinjska pečenka, kus kus[1], zelena solata z redkvico	bio mleko[7] vanilija krepko, ½ žemlje[1,7]
PET 8.3. BREZMESNO KOSILO	tunin namaz[7], rženi kruh[1], sveža zelenjava, planinski čaj	sendvič[1], mandarina, planinski čaj	goveja juha[1,3], kmečki ajdovi svaljki[1,3,7], smetanova omaka[1,7], zelena solata	mlečna pletenka[1,7], čaj
PON 11.3.	koruzni kruh[1], kisla smetana[7], jagodni džem, sadni čaj	tunin namaz[7], rženi kruh[1], sadni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	česnova juha[1,7], pečena piščančja bedrca, dušen riž, zeljna solata	navadni jogurt[7], banana
TOR 12.3.	pirina bombetka[1], mleko[7], rezine jabolk	ješprenova enolončnica[1] z zelenjavo, rženi kruh[1] Dodatno iz ŠS: jabolka	korenčkova juha[1,7], svinjski zrezki v naravni omaki[1], kruhovi cmoki[1,3,7], zelena solata	ajdove palačinke[1,3,7], čaj
SRE 13.3.	čokolino[1,8] na mleku[7], ½ temne žemljice	hamburger[1,3,7], čaj z limono	enolončnica[1] z zelenjavo, žličniki[1,3] in mesnimi kroglicami[1,3,7] jogurtovo pecivo[1,3,7]	kruh hribovc[1], salama piščančje prsi, čaj
ČET 14.3.	žemlja[1,7], kuhano jajce[3], sadni čaj	pšenični zdrob[1] na mleku[7], črna žemlja[1]	goveja juha z rezanci[1,3], govedina v zelenjavni omaki, ajdova kaša[1], zelena solata	sezamova štručka[1,7], kakav[7,8]

PET 15.3. BREZMESNI DAN	avokadov namaz[7], rženi kruh[1], sadni čaj z medom	kraljeva štručka[1], sadni čaj, mandarina	čista juha z zakuho[1,3], dušeno zelje, pire krompir[7], zabeljen fižol[7]	rezine jabolk, polnozrnati keksi[1,3,7]
PON 18.3.	pšenični zdrob[1] na mleku[7], bela žemlja[1,7]	rženi kruh[1], pašteta, olive, sadni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	ričet[1] z zelenjavo in kranjsko klobaso, domači buhtelj[1,3,7]	masleni roglji̇ček[1,3,7], sadni čaj
TOR 19.3.	rženi kruh[1], rezine piščančjih prsi, paradižnik, sadni čaj	enolončnica[1] s piščančjim mesom in zelenjavo, rženi kruh[1] Dodatno iz ŠS: jabolka	goveja juha z rezanci[1,3], dunajski zrezek[1,3], pečen krompir, zelena solata	jagodni puding[7]
SRE 20.3.	ovseno/čokoladni kosmiči[1,8], mleko[7], rezine hrušk	štručka šunka sir[1,3,7], sadni čaj, mandarina	brokoli juha[1,7], testenine[1,3] z mletim mesom, rdeča pesa, rešetko mango[1,3,7]	pirina štručka[1], rezine sira[7], čaj
ČET 21.3.	rženi kruh[1], čičerikin namaz[1,7], čaj	koruzni žganci[1] z ocvirki, mleko[7], črna žemlja[1]	goveja juha s kroglicami[1,3,7], puranji zrezek v omaki, riž z grahom, zelena solata	banana, kivi, korenček krožnik
PET 22.3. BREZMESNO KOSILO	pražena jajčka[3], polnozrnati kruh[1], zeliščni čaj	pirin kruh[1], sir[7], planinski čaj, banana	čista juha z zakuho[1,3], pečene ribe, masleni krompir[7] s porom, zelena solata	koruzni kruh[1], skutin namaz[7], pomarančni sok
PON 25.3.	sirova štručka[1,7], sadni čaj	skutin namaz[7], kruh hribovc[1], sadje, čaj Dodatno iz ŠS: mleko	goveji golaž[1], polenta[1], zelena solata, čokoladni puding[7]	ajdov kruh[1], mleko[7], sadje
TOR 26.3.	zeliščni namaz[7], rženi kruh[1], čaj planinski	gobova juha[1,7] s krompirjem, kruh hribovc[1] Dodatno iz ŠS: jabolka	porova juha[1,7], kaneloni[1,3,7], zelena solata, sadna kupa[7]	masleni keksi[1,3,7], pomaranče
SRE 27.3.	črna žemlja[1], hrenovka, ketchup, sadni čaj	cesarski praženec[1,3,7], jabolčni kompot	kostna juha z zakuho[1,3], pečen piščanec, skutini svaljki[1,3,7], solata	skuta[7] s podloženim sadjem
ČET 28.3.	koruzni žganci[1], mleko[7], sveže sadje	domači jogurt oki doki[7,8], pirina bombetka[1]	čufti v paradižnikovi omaki[1], pire krompir[7], zelena solata, sadje	rženi kruh[1], pašteta, čaj
PET 29.3. BREZMESNO KOSILO	med, maslo[7], rženi kruh[1], čaj kamilica	ajdov kruh[1], maslo[7], kakav[7,8], jabolko	čista juha z zelenjavo, testenine s tuno[1,3,7], zelena solata	rižev napitek, bela žemlja[1,7]

Legenda alergenov: [1] žita z glutenom, [3] jajca, [7] mleko in mlečni izdelki z laktozo, [8] oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.