

JEDILNIK OŠ JURŠINCI APRIL 2024



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 1. 4.	PRAZNIK – VELIKONOČNI PONEDELJEK			
TOR 2. 4.	rezine piščančjih prsi, rženi kruh ¹ , paprika, čaj z limono	enolončnica ¹ z zelenjavo/stročnicami, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhana govedina, pražen krompir, zeljna solata	domači buhtelj ^{1,3,7} , čaj
SRE 3. 4.	mlečni riž ⁷ , pirin kruh ¹ , sveže sadje	štručka ^{1,7} , hrenovka, gorčica, sadni čaj	korenčkova juha ^{1,7} , mesna lazanja ^{1,3,7} , zelena solata	jabolko, masleni keksi ^{1,3,7}
ČET 4. 4.	rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁷ , čaj z medom	ovseno-čokoladni kosmiči ^{1,7,8} , mleko ⁷	kostna juha z rezanci ^{1,3} , pečene perutničke, riž z grahom, solata	rženi kruh ¹ , rezine sira ⁷ , kumarice
PET 5. 4. BREZMESNI DAN	trdo kuhano jajce ³ , rženi kruh ¹ , čaj	sirova štručka ^{1,7} , zeliščni čaj, pomaranča	cvetačna juha ^{1,7} , sojini polpeti ^{1,3,7} , pire krompir ⁷ , špinača	banana
PON 8. 4.	avokadov namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj z medom	med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj z limono Dodatno iz ŠS: mleko	piščančji paprikaš ¹ , polenta ¹ , sadno pecivo ^{1,3,7}	mleko ⁷ , črna žemlja ¹
TOR 9. 4.	mlečna pletenka ^{1,7} , čaj, rezine hrušk	gobova juha ^{1,7} s krompirjem, rženi kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	brokoli juha ^{1,7} , svinjska pečenka v omaki, kuskus ¹ , zelena solata	vanilijev puding ⁷
SRE 10. 4.	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , črna žemlja ¹	cesarski praženec ^{1,3,7} , jabolčni kompot	ješprenova enolončnica ¹ z zelenjavo, pečenica, sadna kupa ⁷	rženi kruh ¹ , poli klobasa, čaj
ČET 11. 4.	rženi kruh ¹ , pašteta, kumarice, planinski čaj	prosenka kaša ¹ na mleku ⁷ , pirin kruh ¹ , melona	čista juha z zakuho ^{1,3} , rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata	francoski rogljiček ^{1,3,7} , čaj
PET 12. 4. BREZMESNI DAN	maslo ⁷ , jagodna marmelada, rženi kruh ¹ , čaj z limono	rženi kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , sadni čaj, banana	kostna juha s kroglicami ^{1,3,7} , testenine ^{1,3} s skušo in zelenjavo, zelena solata	črna žemlja ¹ , pomaranča
PON 15. 4.	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , polbeli kruh ^{1,7}	rženi kruh ¹ , pašteta, kumarice, planinski čaj Dodatno iz ŠS: mleko	goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhana govedina, pire krompir ⁷ , bučkina omaka ⁷	grški jogurt ⁷
TOR 16. 4.	makova štručka ^{1,7} , mleko ⁷ /čaj	goveja juha z rezanci ^{1,3} in koščki govedine, pirin kruh ¹ Dodatno iz ŠS: jabolka	zelenjavna juha, kmečki ajdovi svaljki ¹ , smetanova omaka ⁷ , popečena slanina, zelena solata	sadni krožnik

SRE 17. 4.	pražena jajca ³ , rženi kruh ¹ , čaj	kraljeva štručka ¹ , planinski čaj, hruška	enolončnica ¹ s puranjim mesom in zelenjavo, skutin zavitek ^{1,3,7} s sadno polivko	skutni namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj
ČET 18. 4.	bela žemlja ^{1,7} , hrenovka, paradižnik, čaj	pirina bombetka ¹ , pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷	čista juha z rezanci ^{1,3} , dunajski zrezek ^{1,3} , riž z zelenjavo, zelena solata	pomaranča, koruzni kruh ¹
PET 19. 4. BREZMESNO KOSILO	pirin kruh ¹ , rezine sira ⁷ , čaj	sendvič s črno žemljo ¹ , čaj, jabolko	goveja juha z rezanci ^{1,3} , njoki ^{1,3,7} v paradižnikovi omaki z mascarpone ⁷ , zelena solata	mlečna pletenka ^{1,7} , čaj
PON 22. 4.	skutin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , zeliščni čaj	tunin namaz ⁷ , paradižnik, rženi kruh ¹ , zeliščni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	cvetačna juha ^{1,7} , špageti ^{1,3} z bolonjsko omako ¹ , zelena solata	puding čokoladni ⁷
TOR 23. 4.	medeni namaz ⁷ , pirin kruh ¹ , čaj kamilica	enolončnica ¹ s puranjim mesom in žličniki ^{1,3} Dodatno iz ŠS: jabolka	goveja juha z rezanci ^{1,3} , goveji trakci v omaki ¹ , pire krompir ⁷ , zelena solata	jabolko, korenček, ovseni kruh ¹ , čaj
SRE 24. 4.	koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷ , ½ bele žemlje ^{1,7}	testenine ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj	enolončnica ¹ z zelenjavo in svinjskim mesom, palačinke ^{1,3,7} , jabolčni kompot	rženi kruh ¹ , pašteta, čaj
ČET 25. 4.	poli klobasa, paprika, rženi kruh ¹ , čaj	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , polbeli kruh ^{1,7}	česnova juha ^{1,7} , svinjski zrezki v omaki ¹ , pire krompir ⁷ , zelena solata	ajdov kruh ¹ , mleko ⁷
PET 26. 4. BREZMESNO KOSILO	domači jogurt ⁷ , pirina bombetka ¹	štručka šunka-sir ^{1,3,7} , sadni čaj, sveže sadje	čista juha ^{1,3} , kapski file pečen, krompir v kosih, jogurtovo pecivo ^{1,3,7}	sadno zelenjavni krožnik
PON 29. 4.	rženi kruh ¹ , nuttela ^{7,8} namaz, planinski čaj	PRVOMAJSKE POČITNICE	čista juha z zakuho ^{1,3} , njoki ^{1,3,7} , piščančji trakci v omaki ^{1,7} , zelena solata	vanilijevo mleko ⁷
TOR 30. 4.	sirova štručka ^{1,3,7} , sadni čaj	PRVOMAJSKE POČITNICE	enolončnica ¹ z zelenjavo in hrenovko, jabolčni štrudelj ^{1,3,7}	koruzni kruh ¹ , sveže sadje

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES,

Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.