

JEDILNIK OŠ JURŠINCI JUNIJ 2024



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA vrtec
PON 3. 6.	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , kakav ^{7,8} za posip, črna žemlja ¹	med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj z limono	korenčkova juha ^{1,7} , pečeno svinjsko meso, kruhova rolada ^{1,3,7} , mešana solata	puranja klobasa, rženi kruh ¹ , čaj
TOR 4. 6.	medeni namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj z limono	ŠOLSKI IZLET štručka šunka sir ^{1,3,7} , čaj, sadje 9.r	goveja juha z rezanci ^{1,3} , piščančji dunajski zrezki ^{1,3} , riž z grahom, francoska solata ⁷	sadje, polnozrnati keksi ^{1,3,7}
SRE 5. 6.	domači jogurt ⁷ oki doki, pirin kruh ¹	testenine ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj	piščančji paprikaš ¹ , polenta ¹ , domači buhtelj ^{1,3,7} , pomaranča	masleni rogljiček ^{1,3,7} , zeliščni čaj
ČET 6. 6.	rženi kruh ¹ , poli klobasa, paradižnik, čaj	prosena kaša ¹ na mleku ⁷ , gozdni sadeži, bombetka ¹	kostna juha z zakuho ^{1,3} , pleskavica ¹ , pomfri, kumare v solati, sladoled ⁷	rženi kruh ¹ , sirni namaz ⁷ , sadni čaj
PET 7. 6. BREZMESNO KOSILO	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , pirin kruh ¹	črna žemlja ¹ , hrenovka, gorčica, sadni čaj	česnova juha ^{1,7} , ribji file pečen, masleni krompir ⁷ s porom, jogurt ⁷	banana, jagode
PON 10. 6.	rženi kruh ¹ , čičerikin namaz ^{1,7} , paprika, čaj	tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , paprika, planinski čaj	kostna juha z zakuho ^{1,3} , piščančji zrezki v smetanovi omaki ^{1,7} , riž, zelena solata, ananas	vanilijev puding ⁷
TOR 11. 6.	kruh hribovc ¹ , rezine sira ⁷ , paradižnik, čaj	zelenjavna enolončnica ¹ s puranjim mesom, štručka s semeni ¹	cvetačna juha ^{1,7} , svinjski zrezki v naravni omaki ¹ , kus-kus ¹ , zelena solata	sadni krožnik, pirin kruh ¹
SRE 12. 6.	prosena kaša ¹ na mleku ⁷ , cimet za posip, ½ banane	piščančji medaljončki ¹ , rženi kruh ¹ , čaj z limono	goveja juha z rezanci ^{1,3} , čufti s paradižnikovo omako ¹ , pire krompir ⁷ , zelena solata	rezine piščančjih prsi, rženi kruh ¹ , jagode
ČET 13. 6.	rženi kruh ¹ , pašteta, kumarice, sadni čaj	makova štručka ^{1,7} , bela kava ⁷ , sveže sadje	goveji golaž ¹ , polenta ¹ , zelena solata, rešetko maslen jabolčni ^{1,3,7}	polnozrnati masleni keksi ^{1,3,7} , skuta ⁷
PET 14. 6. BREZMESNO KOSILO	maslo ⁷ , med, rženi kruh ¹ , čaj z limono	mlečna pletenka ^{1,7} , rezine sira ⁷ , jabolko, zeliščni čaj	brokolijeva juha ^{1,7} , polnozrnate testenine ^{1,3} , tunina omaka ⁷ , zelena solata	riževo mleko, ½ žemljice ^{1,7}
PON 17. 6.	tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj z medom	rženi kruh ¹ , avokadov namaz ⁷ , sveže kumarice, čaj	cvetačna juha ^{1,7} , musaka ^{1,3,7} , zelena solata, sveže jagode	pirin kruh ¹ , rezina sira ⁷ , melona

TOR 18. 6.	mlečna štručka ^{1,7} , mleko ⁷ , lubenica	gobova juha s krompirjem ^{1,7} , rženi kruh ¹	kostna juha z rezanci ^{1,3} , piščanec z zelenjavo na žaru, riž, grška solata ⁷	medeni namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj
SRE 19. 6.	rezine piščančjih prsi, rženi kruh ¹ , čaj z limono	cesarski praženec ^{1,3,7} , jabolčni kompot	goveja juha s kroglicami ^{1,3,7} , goveji zrezki v naravni omaki ¹ , ajdova kaša ¹ , zelena solata	sadni jogurt ⁷ , ½ banane
ČET 20. 6.	mlečni namaz ⁷ z zelišči, rženi kruh ¹ , sveže kumarice, sadni čaj	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , kruh ¹ hribovc	porova juha ^{1,7} , dunajski zrezki ^{1,3} , pečen krompir, zelena solata, grozdje	kraljeva štručka ^{1,3,7} , zeliščni čaj
PET 21. 6. BREZMESNO KOSILO	mlečni močnik ^{1,3,7} , pirin kruh ¹ , jagode	sendvič s črno žemljo ¹ , čaj, sladoled ⁷	zelenjavna juha, kaneloni z gobicami ^{1,3,7} /sirom/špinačo, zelena solata	rženi kruh ¹ , poli klobasa, čaj
PON 24. 6.	čokoladni namaz ^{7,8} , rženi kruh ¹ , zeliščni čaj	štručka šunka sir ^{1,3,7} , čaj, sadje	kostna juha z zdrobom ¹ , rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata, lubenica	palačinke ^{1,3,7} , zeliščni čaj
TOR 25. 6.	PRAZNIK			
SRE 26. 6.	črna žemlja ¹ , hrenovka, čaj	POLETNE POČITNICE	goveja juha z rezanci ^{1,3} , kuhana govedina, pire krompir ⁷ , špinača ⁷	skuta ⁷ , jagode
ČET 27. 6.	mlečni riž ⁷ , bela žemlja ^{1,7}	POLETNE POČITNICE	enolončnica ¹ s puranjim mesom in zelenjavo, skutin zavitek ^{1,3,7} , lubenica	koruzni kruh ¹ , pomaranča
PET 28. 6. BREZMESNO KOSILO	kruh hribovc ¹ , rezine sira ⁷ , grozdje	POLETNE POČITNICE	kostna juha s kroglicami ^{1,3,7} , svaljki kmečki ajdovi ¹ v smetanovi omaki ^{1,7} z bučkami, zelena solata	puding čokoladni ^{7,8}

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo +

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.