

JEDILNIK OŠ JURŠINCI SEPTEMBER 2024



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA vrtec
PON 2. 9.	rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁷ , kumarice, čaj	mlečna štručka ^{1,7} , bela kava ⁷ /čaj, grozdje	goveja juha z rezanci ^{1,3} , goveji trakci v omaki ¹ , ajdovi svaljki ^{1,3,7} , zelena solata	ovseni kosmiči ¹ , mleko ⁷
TOR 3. 9.	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , pirin kruh ¹	enolončnica ¹ z govejim mesom, krompirjem in zelenjavo	cvetačna juha ^{1,7} , puranji trakci v omaki ^{1,7} , pire krompir ⁷ , zelena solata	rešetko jabolčni ^{1,3,7} , čaj
SRE 4. 9.	rženi kruh ¹ , hrenovka, gorčica, čaj	cesarski praženec ^{1,3,7} , lubenica, sadni čaj	kostna juha z zelenjavo, mesna lazanja ^{1,3,7} , zelena solata z radičem	rženi kruh ¹ , sveže sadje
ČET 5. 9.	med, maslo ⁷ , rženi kruh ¹ , planinski čaj	prosenka kaša ¹ na mleku ⁷ , banana	piščančji paprikaš ¹ , polenta ¹ , zelena solata, sadni maffin ^{1,3,7}	domači jogurt ⁷ , ½ črne žemlje ¹
PET 6. 9. BMK	rženi kruh ¹ , rezine sira ⁷ , paprika, sadni čaj	sendvič ¹ s črno žemljo, sadni čaj, breskev	enolončnica ¹ iz stročnic, čičerike in korenčka, skutin zavitek ^{1,3,7} , sadna solata	masleni keksi ^{1,3,7} , grozdje
PON 9. 9.	rženi kruh ¹ , pražena jajčka ³ , čaj, lubenica	rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , med, planinski čaj, jabolko	goveja juha z rezanci ^{1,3} , rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata	ajdov kruh ¹ , čokoladni puding ^{7,8}
TOR 10. 9.	rženi kruh ¹ , skutni namaz ⁷ , paprika, čaj z medom	zelenjavna enolončnica ¹ s puranjim mesom, rženi kruh ¹	goveja juha z zakuho ^{1,3} , kuhana govedina, pire krompir ⁷ , špinača ⁷ , jabolčna pita ^{1,3,7}	navadni jogurt ⁷ , grozdje
SRE 11. 9.	mlečna štručka ^{1,7} , kakav ^{7,8} , sveže sadje	štručka pica ^{1,3,7} , čaj z limono, lubenica	ričet ¹ z zelenjavo in hrenovko, rženi kruh ¹ , gibanica ^{1,3,7} , grozdje	rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁷ , sadni čaj
ČET 12. 9.	rženi kruh ¹ , piščančja klobasa, paradižnik v grozdih, čaj	domači jogurt vanilija ⁷ , pirina bombetka ¹ , breskev	kostna juha z rezanci ^{1,3} , dunajski zrezek ^{1,3} , pečen krompir, zelena solata	banana, mleko ⁷
PET 13. 9. BMK	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , cimet za posip, hruška	sirova štručka ^{1,7} , sadni čaj, melona	goveja juha z zakuho ^{1,3} , polnozrnate testenine ^{1,3} , tunina omaka ⁷ , zelena solata	pirina bombetka ¹ , lubenica
PON 16. 9.	kraljeva štručka ¹ , mleko ⁷ , sveže sadje	rženi kruh ¹ , skutin namaz ⁷ , sveža paprika, sadni čaj	kostna juha z žličniki ^{1,3} , svinjski file v omaki ¹ , pretlačen krompir s fižolom, zelena solata	palačinke ^{1,3,7} , jabolčni kompot

TOR 17. 9.	rženi kruh ¹ , maslo ⁷ , marmelada, planinski čaj	gobova juha s krompirjem ^{1,7} , rženi kruh ¹ , sveže sadje	čista juha z zelenjavo, čufti v paradižnikovi omaki ¹ , pire krompir ⁷ , čokoladni puding ⁷	sadni krožnik
SRE 18. 9.	domači sadni jogurt ⁷ , ½ temne žemlje ¹	testenine ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, sadni čaj	enolončnica ¹ s piščančjim mesom in zelenjavo, riž, rešetko jabolčni ^{1,3,7}	koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷
ČET 19. 9.	rženi kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj z limono	koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , banana	goveja juha z zakuho ^{1,3} , goveji zrezki v omaki ¹ , ajdova kaša ¹ , zeleno solata	masleni rogliček ^{1,3,7} , jabolko
PET 20. 9. BMK	rženi kruh ¹ , tunin namaz ⁷ , paprika, sadni čaj	polbela štručka ^{1,7} , hrenovka, gorčica, pomarančni sok	goveja juha s kašico ^{1,3} , njoki ^{1,3,7} z bučkino omako ⁷ , zeleno solata, čokoladni biskvit ^{1,3,7}	grozdje, pirin kruh ¹
PON 23. 9.	polnozrnat kruh ¹ , skutni namaz ⁷ , sveža zelenjava, sadni čaj	avokadov namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj, grozdje	čista juha z zakuho ^{1,3} , puranji zrezki v omaki ¹ , riž, zelena solata, sadna kupa ⁷	rženi kruh ¹ , poli klobasa, čaj
TOR 24. 9.	koruzni kosmiči ¹ , mleko ⁷ , breskev	goveja juha z rezanci ^{1,3} in koščki mesa, pirin kruh ¹	kostna juha z rezanci ^{1,3} , testenine ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa, lubenica	sadno zelenjavni krožnik
SRE 25. 9.	pražena jajčca ³ z zelenjavo, pirin kruh ¹ , čaj	kraljeva štručka ¹ , zeliščni čaj, lubenica	cvetačna juha ^{1,7} , pečene perutničke, pečen krompir, mešana solata, sveže sadje	domači buhtelj ^{1,3,7} , mleko ⁷
ČET 26. 9.	rženi kruh ¹ , pašteta, sveže kumarice, sadni čaj	pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , pirin kruh ¹ , hruška	goveji golaž ¹ , polenta ¹ , domači buhtelj ^{1,3,7} , sadni sok	grški jogurt ⁷ , koruzni kruh ¹
PET 27. 9. BMK	rženi kruh ¹ , čokoladni namaz ^{7,8} , mleko ⁷	rženi kruh ¹ , rezine sira ⁷ , paprika, planinski čaj	česnova juha ^{1,7} , popečen kapski file, krompir s porom, melona, grozdje	mlečna pletanka ^{1,7} , čaj
PON 30. 9.	mlečni riž ⁷ , bela žemlja ^{1,7} , breskev	pašteta, rženi kruh ¹ , planinski čaj	čista juha z zelenjavo, svinjska pečenka, kus kus ¹ , cvetača v prikuhi, zelena solata	rženi kruh ¹ , medeni namaz ⁷ , čaj

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.