

JEDILNIK OŠ JURŠINCI OKTOBER 2024



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	
TOR 1. 10.	Maslo ⁷ , med, rženi kruh ¹ , čaj z limono	Zelenjavno-mesna enolončnica ¹ , rženi kruh ¹	Cvetačna juha ^{1,7} , musaka ⁷ , zelena solata, grozdje	Pirin kruh ¹ , mleko ⁷ , sadje	
SRE 2. 10.	Rženi kruh ¹ , rezine sira ⁷ , paprika, čaj	Štručka šunka sir ^{1,3,7} , čaj z limono	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , govedina v omaki ¹ , ajdovi svaljki ^{1,3,7} , zelena solata	Sadni krožnik	
ČET 3. 10.	Pletena štručka ^{1,7} , planinski čaj	Sadni kefir ⁷ , banana	Zdrobova juha ¹ , pečen piščanec, špinačni rezanci ^{1,3} , rdeča pesa	Sadni kefir ⁷	
PET 4. 10. BMK	Prosena kaša ¹ na mleku ⁷ , cimet za posip, žemljica ^{1,7}	Rženi kruh ¹ , rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj	Korenčkova juha ^{1,7} , sojin polpet, kremna špinača ⁷ , pire krompir ⁷	Banana	
T E D E N	PON 7. 10.	Skutin namaz ⁷ , češnjev paradižnik, rženi kruh ¹ , čaj	Maslo ⁷ , med, rženi kruh ¹ , zeliščni čaj, + oreščki ⁸	Gobova juha ^{1,7} , govedina v omaki ¹ , ajdova kaša ¹ , zelena solata	Hruška, masleni keksi ^{1,3,7}
	TOR 8. 10.	Pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , temna žemljica ¹	Ričet ¹ s hrenovko, rženi kruh ¹ , grozdje + pirini keksi ^{1,3,7}	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , svinjski zrezki v omaki ¹ , pražen krompir, zelena solata	Pašteta, rženi kruh ¹ , kumarice
	SRE 9. 10.	Avokadov namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj	Hamburger ^{1,3,7} , sadni čaj + lubenica	Piščančji paprikaš ¹ , polenta ¹ , pecivo jogurt mango ^{1,3,7}	Skuta ⁷ , jabolko
	ČET 10.10.	Poli klobasa, pirin kruh ¹ , čaj	Koruzni žganci ¹ , mleko ⁷ , polbeli kruh ^{1,7} + kinder čokol. ^{7,8}	Kostna juha z zelenjavo, lazanja ^{1,3,7} , zelena solata, sadna kupa ⁷	½ banane, navadni jogurt ⁷
PET 11.10. BMK	Koruzni kruh ¹ , mleko ⁷ , rezine breskev	Ajdov kruh z orehi ^{1,8} , topljeni sir ⁷ , čaj + sadje	Enolončnica ¹ iz stročnic, čičerike in korenčka, rženi kruh ¹ , jabolčni štrudelj ^{1,3,7}	Domači buhtelj ^{1,3,7} , čaj	
SOB 12. 10. ŠPORTNI DAN	DOBRODELNI POHOD – TU SEM ZATE malica: testenine ^{1,3} z mešanim mesom, rdeča pesa				
PON 14. 10.	Pražena jajčka ³ , rženi kruh ¹ , čaj	Pašteta, sveže kumarice, rženi kruh ¹ , čaj z limono ŠS: mleko	Kostna juha z vlivanci ^{1,3} , rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, zelena solata	Banana, grozdje, korenček	
TOR 15. 10.	Maslo ⁷ , marmelada, rženi kruh ¹ , čaj	Gobova juha ^{1,7} s krompirjem, pirin kruh ¹ ŠS: sadje	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , govedina v omaki ¹ , pire krompir ⁷ , zelena solata, domači jogurt ⁷	Jabolko, ajdov kruh ¹	

SRE 16. 10.	Koruzna polenta ¹ , mleko ⁷ , pirin kruh ¹	Štručka s semeni ¹ , rezine sira ⁷ , čaj z medom, grozdje	Čista juha z zelenjavo, špageti ^{1,3} , bolonjska omaka ¹ , zelena solata	Ovseni kosmiči ¹ , mleko ⁷
ČET 17. 10.	Temna žemlja ¹ , hrenovka, gorčica, čaj	Prosena kaša ¹ z jabolki in oreški ⁸ , pirin kruh ¹	Segedin golaž ¹ , polenta ¹ , jogurtovo pecivo ^{1,3,7}	Sirova štručka ^{1,3,7} , čaj
PET 18. 10. BMK	Domači jogurt ⁷ , mlečna štručka ^{1,7}	Sendvič ¹ s temno žemljo in suho salamo, čaj	Porova juha ^{1,7} , pečena riba, krompirjeva solata, puding ⁷	Sadni muffin ^{1,3,7} , čaj
PON 21. 10.	Tunin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj	Skutin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , sveže kumarice, čaj ŠS: mleko	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , puranji file v naravni omaki ¹ , riž z grahom, zelena solata	Polnozrnati keksi ^{1,3,7} , mleko ⁷
TOR 22. 10.	Pirina bombetka ¹ , mleko ⁷	Zelenjavna enolončnica, rženi kruh ¹ ŠS: sadje	Goveja juha z rezanci ^{1,3} , dunajski zrezek ^{1,3} , pomfri, zelena solata	Jabolko, temna žemlja ¹ , čaj
SRE 23. 10.	Ovseno-čokoladni kosmiči ^{1,7,8} , mleko ⁷ , rženi kruh ¹	Hot dog ^{1,7} s piščančjo hrenovko, gorčica, sadni čaj	Goveji golaž ¹ , polenta ¹ , zelena solata, čokoladni puding ⁷	Skutin namaz ⁷ , rženi kruh ¹ , čaj
ČET 24. 10.	Francoski rogljiček ^{1,3,7} , čaj, grozdje	Pšenični zdrob ¹ na mleku ⁷ , kakav za posip ^{7,8} , žemlja ^{1,7}	Korenčkova juha ^{1,7} , pleskavica, ajvar, pečen krompir, pomarančni sok	Hruška, pirin kruh ¹ , čaj
PET 25. 10. BMK	Rženi kruh ¹ , sirni namaz ⁷ s papriko, sadni čaj	Štručka sirova ^{1,3,7} , planinski čaj, jabolko	Zelenjavna enolončnica ¹ , skutin zavitek ^{1,3,7} s sadnim prelivom	Temna žemlja ¹ , slive
PON 28. 10.	Sezamova štručka ^{1,3,7} , planinski čaj	JESENSKE POČITNICE	Kostna juha z zakuho ^{1,3} , testenine ^{1,3} z mletim mesom, rdeča pesa	Masleni rogljiček ^{1,3,7} , mleko ⁷
TOR 29. 10.	Rženi kruh ¹ , pašteta, paprika, čaj kamilica	JESENSKE POČITNICE	Enolončnica ¹ z zelenjavo in piščančjim mesom, pire krompir ⁷ , zelena solata	Puding ⁷
SRE 30. 10.	Topljeni sir ⁷ , polnozrnat kruh ¹ , čaj, sadje	JESENSKE POČITNICE	Cvetačna juha ^{1,7} , sirovi kaneloni ^{1,3,7} , zelena solata	Sadni krožnik
ČET 31. 10.	PRAZNIK – DAN REFORMACIJE			

Legenda alergenov: ¹ žita z glutenom, ³ jajca, ⁷ mleko in mlečni izdelki z laktozo, ⁸ oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.