

JEDILNIK OŠ JURŠINCI NOVEMBER 2024



| Datum  | ZAJTRK  | MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA   |
|--|---|--|--|--|
| PET 1.11.                                    | PRAZNIK – DAN SPOMINA NA MRTVE  |  |  |  |
| PON 4.11.                                    | Pirin kruh <sup>1</sup> , skutin namaz <sup>7</sup> , sveža zelenjava, čaj  | Tunin namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , sveže kumarice, sadni čaj<br>Dodatno iz ŠS: mleko             | Goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , čufti v paradižnikovi omaki <sup>1</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , zelena solata       | Jabolko, polnozrnati kruh <sup>1</sup> , čaj                           |
| TOR 5.11.                                    | Pšenični zdrob <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> , kakav za posip <sup>7,8</sup> , črna zemlja <sup>1</sup>  | Goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> in koščki govedine, rženi kruh <sup>1</sup><br>Dodatno iz ŠS: jabolka         | Kostna juha z zakuho <sup>1,3</sup> , svinjski zrezki v omaki <sup>1</sup> , gluhi štruklji <sup>1,3,7</sup> , zelena solata     | Banana   |
| SRE 6.11.                                    | Rženi kruh <sup>1</sup> , maslo <sup>7</sup> , med, planinski čaj   | Pica <sup>1,3,7</sup> , čaj z limono, mandarina  | Goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> , govedina v omaki <sup>1</sup> , ajdova kaša <sup>1</sup> , zelena solata                  | Ajdov kruh <sup>1</sup> , grozdje                                      |
| ČET 7.11.<br>BMK                             | Polnozrnati kruh <sup>1</sup> , pražena jajčka <sup>3</sup> , paprika, čaj  | Sezamova štručka <sup>1,7</sup> , vanilijev jogurt <sup>7</sup>  | Ričet <sup>1</sup> z zelenjavo, rženi kruh <sup>1</sup> , gibanica <sup>1,3,7</sup>  | Mleko <sup>7</sup> , koruzni kruh <sup>1</sup>                         |
| PET 8.11.                                    | Mlečna pletenka <sup>1,7</sup> , rezine sira <sup>7</sup> , jabolko, sadni čaj  | Rženi kruh <sup>1</sup> , piščančja klobasa, planinski čaj, kaki   | Brokoli juha <sup>1,7</sup> , pečen piščanec, mlinci <sup>1,3,7</sup> , zelje, sadna kupa <sup>7</sup>                           | Rženi kruh <sup>1</sup> , hrenovka, čaj                                |
| PON 11.11.                                   | Koruzni kruh <sup>1</sup> , čičerikin namaz <sup>1,7</sup> , paprika, čaj   | Bombetka <sup>1</sup> , sirni namaz <sup>7</sup> z zelišči, paradižnik, čaj<br>Dodatno iz ŠS: mleko                | Goveja juha z zakuho <sup>1,3</sup> , kuhana govedina, pražen krompir, kitajsko zelje  | Sadno-zelenjavni krožnik, pirin kruh <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> |
| TOR 12.11.                                   | Makova štručka <sup>1,7</sup> , mleko <sup>7</sup> , jabolko  | Enolončnica <sup>1</sup> s piščančjim mesom in zelenjavo, rženi kruh <sup>1</sup><br>Dodatno iz ŠS: jabolka        | Porova juha <sup>1,7</sup> , piščančji trakci v smetanovi omaki <sup>1,7</sup> , ajdovi svaljki <sup>1,3,7</sup> , zelena solata | Maslo <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , čaj                     |
| SRE 13.11.                                   | Pirina bombetka <sup>1</sup> sadni krožnik, planinski čaj   | Carski praženec <sup>1,3,7</sup> , sadni čaj z limono, hruška  | Gobova juha <sup>1,7</sup> , pire krompir <sup>7</sup> , pečenice, zelena solata, mandarine                                      | Jogurt oki doki <sup>7</sup> , ½ banane                                |
| ČET 14.11.                                   | Rženi kruh <sup>1</sup> , rezine piščančjih prsi, paradižnik, čaj   | Pšenični zdrob <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> , dodatek ribane čokolade <sup>7,8</sup> , bombetka <sup>1</sup> | Zelenjavna juha, testenine <sup>1,3</sup> z mletim mesom, rdeča pesa, pomarančni sok   | Mandarine, temna zemlja <sup>1</sup>                                   |
| PET 15.11.<br>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK | Rženi kruh <sup>1</sup> , avokadov namaz <sup>7</sup> , sadni čaj<br>MEDENI ZAJTRK: Med, maslo <sup>7</sup> , domači rženi kruh <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , čaj z limono, jabolko | Koruzni žganci <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup>   | Goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> , kuhan krompir, dušeno zelje, zabeljen fižol <sup>7</sup><br>BMK                           | Domači buhtelj <sup>1,3,7</sup> , zeliščni čaj                         |

|                   |   |  |  |  |
|-------------------|---|--|--|--|
| PON 18.11.        | Čokoladni namaz <sup>7,8</sup> ,<br>polnozrnati kruh <sup>1</sup> ,<br>zeliščni čaj | Pašteta, kumarice,<br>rženi kruh <sup>1</sup> ,<br>planinski čaj<br>Dodatno iz ŠS: mleko                                   | Goveji golaž <sup>1</sup> ,<br>testenine <sup>1,3</sup> , zelena<br>solata, domači<br>buhtelj <sup>1,3,7</sup>                                 | Jabolko, masleni<br>keksi <sup>1,3,7</sup>                           |
| TOR 19.11.        | Kuhana jajčka <sup>3</sup> ,<br>rženi kruh <sup>1</sup> , čaj,<br>kaki              | Enolončnica <sup>1</sup> iz<br>stročnic in hrenovke,<br>pirin kruh <sup>1</sup><br>Dodatno iz ŠS: jabolka                  | Goveja juha z zelenjavo,<br>dunajski zrezek <sup>1,3</sup> ,<br>pečeni krompir,<br>zelena solata   | Koruzni kosmiči <sup>1</sup> ,<br>mleko <sup>7</sup>                 |
| SRE 20.11.        | Koruzni žganci <sup>1</sup> ,<br>mleko <sup>7</sup> , pirin kruh <sup>1</sup>       | Testenine <sup>1,3</sup> z mesom,<br>rdeča pesa, čaj   | Enolončnica <sup>1</sup> s<br>piščančjim mesom in<br>zelenjavo, rženi kruh <sup>1</sup> ,<br>slivovi cmoki <sup>1,3,7</sup>                    | Banana   |
| ČET 21.11.        | Črna zemlja <sup>1</sup> ,<br>hrenovka,<br>ketchup, čaj                             | Sadni kefir <sup>7</sup> ,<br>pirina štručka <sup>1</sup> ,<br>banana  | Kostna juha z rezanci <sup>1,3</sup> ,<br>rižota s piščancem in<br>zelenjavo,<br>zelena solata   | Vanilijev jogurt <sup>7</sup> ,<br>½ črne zemlje <sup>1</sup>        |
| PET 22.11.<br>BMK | Ajdov kruh <sup>1</sup> ,<br>mleko <sup>7</sup> , banana                            | Sirova štručka <sup>1,3,7</sup> ,<br>zeliščni čaj,<br>mandarina  | Cvetačna juha <sup>1,7</sup> ,<br>popočen file ribe s<br>koruzno skorjico <sup>1</sup> ,<br>krompir s porom <sup>7</sup>                       | Rženi kruh <sup>1</sup> , poli<br>klobasa, čaj                       |
|                   |   |  |  |  |
| PON 25.11.        | Tunin namaz <sup>7</sup> , rženi<br>kruh <sup>1</sup> , breskve, čaj                | Čokoladni namaz <sup>7,8</sup> ,<br>rženi kruh <sup>1</sup> ,<br>zeliščni čaj<br>Dodatno iz ŠS: mleko                      | Zelenjavna juha, pečena<br>svinjina, pire krompir <sup>7</sup> ,<br>zelena solata, sveže<br>sadje  | Grški jogurt <sup>7</sup> s<br>sadjem                                |
| TOR 26.11.        | Ovseni kosmiči <sup>1</sup> ,<br>mleko <sup>7</sup>                                 | Gobova juha <sup>1,7</sup> s<br>krompirjem,<br>rženi kruh <sup>1</sup><br>Dodatno iz ŠS: jabolka                           | Goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> ,<br>pečene perutničke,<br>riž z grahom,<br>zeljna solata   | Jabolčni kompot,<br>palačinke <sup>1,3,7</sup>                       |
| SRE 27.11.        | Rženi kruh <sup>1</sup> ,<br>maslo <sup>7</sup> ,<br>marmelada,<br>zeliščni čaj     | Polbela štručka <sup>1,7</sup> ,<br>hrenovka, ketchup,<br>planinski čaj  | Korenčkova juha s<br>pšeničnim zdrobom <sup>1</sup> ,<br>špageti <sup>1,3</sup> z bolonjsko<br>omako, parmezan <sup>7</sup> ,<br>zelena solata | Rženi kruh <sup>1</sup> ,<br>rezine sira <sup>7</sup> ,<br>sadni čaj |
| ČET 28.11.        | Rženi kruh <sup>1</sup> , rezine<br>piščančjih prsi, čaj,<br>mandarine              | Prosena kaša <sup>1</sup> na<br>mleku <sup>7</sup> , kakav <sup>7,8</sup> za<br>posip, polnozrnata<br>štručka <sup>1</sup> | Piščančji paprikaš <sup>1</sup> ,<br>polenta <sup>1</sup> , zelena solata,<br>sadna kupa <sup>7</sup>  | Rženi kruh <sup>1</sup> ,<br>pašteta,<br>kumarice, čaj               |
| PET 29.11.<br>BMK | Polbela štručka <sup>1,7</sup> ,<br>mleko <sup>7</sup> , mandarina                  | Hamburger <sup>1,3,7</sup> , sadni<br>čaj, jabolko   | Krompirjev zos,<br>jogurtovo pecivo <sup>1,3,7</sup>   | Masleni<br>rogljiček <sup>1,3,7</sup> ,<br>čaj                       |

Legenda alergenov: <sup>1</sup> žita z glutenom, <sup>3</sup> jajca, <sup>7</sup> mleko in mlečni izdelki z laktozo, <sup>8</sup> oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.