

JEDILNIK OŠ JURŠINCI JANUAR 2025



Datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA vrtec
SRE 1. 1.	PRAZNIK – NOVO LETO			
ČET 2. 1.	PRAZNIK – NOVO LETO			
PET 3. 1.	POUKA PROST DAN			
PON 6. 1.	Polnozrnata štručka <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , rezine jabolok	Med, maslo <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , planinski čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> , goveji zrezki v omaki <sup>1</sup> , pečen krompir, kitajsko zelje	Banana, zeliščni čaj
TOR 7. 1.	Pirin kruh <sup>1</sup> , skutin namaz <sup>7</sup> , sveža paprika, čaj	Gosta juha <sup>1</sup> z zelenjavo in ajdovo kašo <sup>1</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> Dodatno iz ŠS: jabolka	Brokoli juha <sup>1,7</sup> , pečen piščanec, riž s korenčkom, zelena solata	Ajdov kruh <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup>
SRE 8. 1.	Pšenični zdrob <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> , pirina bombetka <sup>1</sup>	Carski praženec <sup>1,3,7</sup> , sadni čaj, špirala jabolčna temna <sup>1,3,7</sup>	Kostna juha z zakuho <sup>1,3</sup> , svinjski zrezki v omaki <sup>1</sup> , gluhi štruklji <sup>1,3,7</sup> , zelena solata	Polnozrnata štručka <sup>1</sup> , mandarina
ČET 9. 1.	Rženi kruh <sup>1</sup> , rezine piščančjih prsi, kisle kumarice, čaj	Koruzni žganci <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , pirin kruh <sup>1</sup> , jabolko	Korenčkova juha <sup>1,7</sup> , špageti <sup>1,3</sup> z bolonjsko omako <sup>1,7</sup> , zelena solata, mandarina	Vanilijev puding <sup>7</sup>
PET 10. 1. BMK	Tunin namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , zeliščni čaj	Sendvič s črno žemljo <sup>1</sup> , sadni čaj, mandarina	Goveja juha s kašico <sup>1,3</sup> , sojin polpet <sup>1</sup> , bučkina omaka, pire krompir <sup>7</sup>	Sadni krožnik
PON 13. 1.	Koruzni kruh <sup>1</sup> , čičerikin namaz <sup>1,7</sup> , zelena paprika, sadni čaj	Polnozrnati kruh <sup>1</sup> , skutin namaz <sup>7</sup> z zelišči, paradižnik, sadni čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Goveja juha z zelenjavo, puranji trakci v smetanovi omaki <sup>1,7</sup> , krompirjevi svaljki <sup>1,3,7</sup> , zelena solata	Črna žemlja <sup>1</sup> , jabolko
TOR 14. 1.	Mlečna pletenka <sup>1,7</sup> , mleko <sup>7</sup> , sveže sadje	Gobova juha <sup>1,7</sup> s krompirjem, rženi kruh <sup>1</sup> Dodatno iz ŠS: jabolka	Cvetačna juha <sup>1,7</sup> , testenine <sup>1,3</sup> z mešanim mesom, rdeča pesa, pomarančni sok	Skutni namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , čaj
SRE 15. 1. BMK	Pirin kruh <sup>1</sup> , rezine sira <sup>7</sup> , zeliščni čaj, kaki	Pica <sup>1,3,7</sup> , čaj z limono, mandarina	Ričet <sup>1</sup> z zelenjavo, rženi kruh <sup>1</sup> , domači skutin štrudelj <sup>1,3,7</sup>	Navadni jogurt <sup>7</sup> , ½ banane
ČET 16. 1.	Rženi kruh <sup>1</sup> , puranja klobasa, paradižnik, sadni čaj	Pšenični zdrob <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> , cimet za posip, črna žemlja <sup>1</sup>	Čista juha z zakuho <sup>1,3</sup> , pečena svinjina, pražen krompir, zelena solata, sadna kupa <sup>7</sup>	Mandarina, pirina bombetka <sup>1</sup>
PET 17. 1.	Zelenjavne ribe, rženi kruh <sup>1</sup> , čaj	Kraljeva štručka <sup>1,3,7</sup> , sadni čaj, jabolko	Goveji golaž <sup>1</sup> , polenta <sup>1</sup> , slivovi cmoki <sup>1,3,7</sup>	Palačinke <sup>1,3,7</sup> , zeliščni čaj
PON 20. 1.	Mlečni riž <sup>7</sup> , pirin kruh <sup>1</sup> , sadni krožnik	Pašteta, kumarice, rženi kruh <sup>1</sup> , čaj Dodatno iz ŠS: mleko	Enolončnica <sup>1</sup> s piščančjim mesom in zelenjavo <sup>1</sup> , kus kus <sup>1</sup> , domači buhtelj <sup>1,3,7</sup>	Puding čokoladni <sup>7</sup> , pirin kruh <sup>1</sup>

TOR 21. 1.	Rženi kruh <sup>1</sup> , sirni namaz <sup>7</sup> , paprika, čaj z limono	Enolončnica, rženi kruh <sup>1</sup> Dodatno iz ŠS: jabolka	Goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> , goveji zrezek v omaki <sup>1</sup> , ajdova kaša <sup>1</sup> , zelena solata	Mlečna štručka <sup>1,7</sup> , hruška
SRE 22. 1.	Koruzni žganci <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup> , črna žemlja <sup>1</sup>	Rižota z zelenjavo in puranjim mesom, sadni čaj	Česnova juha <sup>1,7</sup> , musaka <sup>1,3,7</sup> , zelena solata, jabolčni kompot	Rženi kruh <sup>1</sup> , tunin namaz <sup>7</sup> , čaj
ČET 23. 1.	Pirina štručka <sup>1</sup> , piščančja klobasa, zeliščni čaj	Sezamova štručka <sup>1,7</sup> , sadni jogurt <sup>7</sup>	Goveja juha, dunajski zrezek <sup>1,3,7</sup> , pečeni krompir, zelena solata	Koruzni kosmiči <sup>1</sup> , mleko <sup>7</sup>
PET 24. 1. BMK	Pražena jajčka <sup>3</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , sadni čaj	Štručka sir šunka <sup>1,3,7</sup> , jabolko, sadni čaj	Čista juha z zelenjavo, testenine <sup>1,3</sup> s tunino omako <sup>7</sup> , zelena solata	Rezine jabolk, masleni keksi <sup>1,3,7</sup>
PON 27. 1.	Rženi kruh <sup>1</sup> , medeno maslo <sup>7</sup> , čaj kamilica	Avokadov namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , sadni čaj z medom, banana Dodatno iz ŠS: mleko	Goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> , kuhana govedina, pire krompir <sup>7</sup> , kremna špinača <sup>7</sup>	Mleko <sup>7</sup> , koruzni kruh <sup>1</sup>
TOR 28. 1.	Ovseno-čokoladni kosmiči <sup>1,8</sup> , mleko <sup>7</sup>	Goveja juha z rezanci <sup>1,3</sup> in govejim mesom, rženi kruh <sup>1</sup> Dodatno iz ŠS: jabolka	Cvetačna juha <sup>1,7</sup> , piščančji zrezek v omaki <sup>1</sup> , skutini svaljki <sup>1,3,7</sup> , zelena solata	Rešetko jabolčni <sup>1,3,7</sup> , zeliščni čaj
SRE 29. 1.	Tunin namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , sadni čaj	Testenine <sup>1,3</sup> z mesom, rdeča pesa, zeliščni čaj	Juha z vlivanci <sup>1,3</sup> , rižota s svinjskim mesom, zelena solata, kaki	Skuta <sup>7</sup> s sadjem
ČET 30. 1.	Polnozrnati kruh <sup>1</sup> , rezine sira <sup>7</sup> , sadni krožnik, čaj	Mlečni močnik <sup>1,3,7</sup> , črna žemlja <sup>1,7</sup> , sadje	Piščančji paprikaš <sup>1</sup> , polenta <sup>1</sup> , zelena solata, čokoladni puding <sup>7</sup>	Kraljeva štručka <sup>1,3,7</sup> , čaj
PET 31. 1. BMK	Prosena kaša <sup>1</sup> na mleku <sup>7</sup> , banana	Tunin namaz <sup>7</sup> , rženi kruh <sup>1</sup> , sadni čaj	Porova juha <sup>1,7</sup> , pečen file ribe, krompirjeva solata, sveže sadje	Rženi kruh <sup>1</sup> , rezine sira <sup>7</sup> , čaj

Legenda alergenov: <sup>1</sup> žita z glutenom, <sup>3</sup> jajca, <sup>7</sup> mleko in mlečni izdelki z laktozo, <sup>8</sup> oreški

BMD-brezmesni dan, BMK-brezmesno kosilo

Vključeni smo v projekt Šolska shema. Učenci lahko vsak dan od 12. ure dobijo sadni obrok in mleko po želji. V času po malici imajo na razpolago nesladkan čaj.

Opomba: otroci v vrtcu imajo namesto gobove juhe govejo juho .

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika in upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom, spremembah uredb (ES) št. 1924/2006 in (ES) št. 1925/2006 Evropskega parlamenta in Sveta ter razveljavitvi Direktive Komisije 87/250/EGS, Direktive Sveta 90/496/EGS, Direktive Komisije 1999/10/ES, Direktive 2000/13/ES Evropskega parlamenta in Sveta, direktiv Komisije 2002/67/ES in 2008/5/ES in Uredbe Komisije (ES) št. 608/2004 (v nadaljevanju Uredba 1169/2011).

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti so navedeni v Prilogi na vidnem mestu ob jedilniku za tekoči mesec. Upoštevamo smernice zdravega prehranjevanja.